町ぐるみ健診のご案内

健診を受ける方は、事前申込が必要です！

昨年度のがん検診でがんの見つかった方は、肺がん６人、胃がん６人、大腸がん 11 人、前立腺がん５人、子宮がん１人、乳がん６人でした。がんは早期発見・早期治療で治すことができます。がん検診も受けましょう。お申込みは、健康課（☎ 44-3004）まで。

健診（検診）内容と料金

健診（検診）名	対象者（年齢は 20 年4月１日現在）	内容	料金（当日、会場でお支払）
①基本健診	19 歳以上	・問診、検尿（早朝尿採尿方法）、血圧、貧血検査、身体測定（身長･体重･腹囲）、生化学検査（循環器系･肝臓･腎臓・糖尿・痛風） ・心電図・眼底検査・診察	70 歳未満 1,300 円
②肝炎ウィルス検診	40 ～ 70 歳の５歳刻みの節目年齢。肝炎ウィルス検診を受けたことのある方は受診できません	血液検査（Ｃ型ＨＣＶ抗体･Ｂ型ＨＢｓ抗原） ※基本健診の血液検査と同時に行います	800 円
③肺がん・結核検診	19 歳以上	胸部Ｘ線間接撮影 （必要者には喀痰検査･検診当日痰容器配布）	無料（但し、喀痰細胞診は 500 円）
④胃がん検診	40 歳以上	胃部造影間接撮影	1,000 円
⑤大腸がん検診	30 歳以上	便潜血反応検査（２日採便方法）	500 円
⑥歯周疾患・顎関節・口腔がん検診	19 歳以上	診察	300 円
⑦前立腺がん検診	50 歳以上の男性	血液検査（ＰＳＡ検査） ※基本健診の血液検査と同時に行います	1,500 円
⑧子宮がん検診	20 歳以上の偶数年齢の女性	子宮頸部（細胞診）	1,200 円
⑨骨粗しょう症検診	19 歳以上の女性	かかとの超音波測定	800 円
⑩乳がん検診	40 歳以上の偶数年齢の女性	マンモグラフィ（乳房Ｘ線撮影）・視触診	1,700 円（医療機関でお支払い）

●セット健診のため、同一日での受診をお願いします。（乳がん検診を除く）
●大腸がん検診の検体は、受診者本人がご持参ください。
●乳がん検診は、６月～ 12 月の期間中に医療機関にて個別検診になります。
●アスベストにばく露した可能性がある方は、アスベスト関連疾患に係る問診を付加した健康診断（無料）も実施します。

会場・日時

受付時間：午前８時～ 11時30分
※歯周疾患・顎関節・口腔がん検診の受付は午前９時～ 11時

会場	実施日	対象地区
三原保健センター	7月2日（月）	市・十一ケ所・徳長・新・三条・松本・佐礼尾・難波・中島
	7月3日（火）	浦壁・青木・福永・円行寺・小井・善光寺
	7月4日（水）	社家・黒道・喜来・富田・地頭方・国衙
	7月5日（木）	大榎列・小榎列・西川・上幡多・山所・下幡多
	7月6日（金）	掃守・松田・流・委文・高・鳥井・立石・国分・新庄・野原・徳野
	7月7日（土）	馬回・寺内・大久保・入田・養宜中・養宜上
西淡保健センター	7月9日（月）	古津路・慶野・北浜
	7月10日(火)	櫟田・宝明寺・北方・塩浜・江尻・高屋・脇田・戒旦寺
	7月11日(水)	志知川・西路・志知
	7月12日(木)	湊
	7月13日(金)	津井・伊加利
	7月14日(土)	阿那賀
緑保健福祉センター	7月18日(水)	山添･川向･広田上･大丸･みどりが丘･川向住宅・川向岡住宅
	7月19日(木)	中田･市場･県住緑広田･不藤･広田南･堂丸団地
	7月20日(金)	中筋・徳原・中山・長田
	7月21日(土)	神道・庄田・土井・安住寺
灘開発総合センター	7月24日(火)	灘・沼島
南淡福祉保健センター	7月25日(水)	潮美台・上町・下町・佐野
	7月26日(木)	塩屋・中西・吹上・西町・東町・丸田
	7月27日(金)	北阿万
	7月28日(土)	五分一町・網屋町・谷川町・東十軒家・西十軒家・浜町・うずしお台・仁尾・かるも
	7月30日(月)	築地･本町・東一丁目・西一丁目・二丁目・北納屋町・南納屋町・備前町・仲之町・戎町・住吉町
	7月31日(火)	東本町・向谷・八幡・立川瀬・西田・辻川原
	8月1日（水）	鍛治屋・賀集・野田・牛内・東山・生子・高萩・福井・福井北

●気象状況等により日程を変更する場合があります。
●指定日に受診できない方は**他の日でも受診できます。**

問健康課
☎ 44-3004

7月の健康カレンダー

●健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血糖測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定など	4	水	9:00 ～ 11:00	緑保健福祉センター
	9	月	〃	三原保健センター
	19	木	〃	西淡保健センター
	23	月	〃	南淡福祉保健センター

●個別健康教室

内容	日	曜日	時間	場所
糖尿病予防教室 月１回６か月コース。軽症糖尿病で 64 歳までの方を対象（要予約）	11	水	9:00 ～ 14:15	南淡福祉保健センター
	23	月	9:00 ～ 17:00	緑保健福祉センター
	23	月	〃	三原保健センター
	25	水	〃	西淡保健センター

●運動教室

内容	日	曜日	時間	場所
エアロビクス・ダンベル体操。64 歳までの方を対象（要予約）	9	月	13:30 ～ 15:00	緑保健福祉センター
	10	火	〃	南淡福祉保健センター

●愛育班活動

内容	日	曜日	時間	場所
愛育班活動	19	木	9:30 ～ 11:00	沼島総合センター

●乳幼児健康カレンダー

（　　）は対象者

内容	日	曜日	受付時間	場所
強い歯・幼児フッ素塗布（平成 16 年4月･10 月生）	3	火	13:00 ～ 13:15	緑保健福祉センター
２歳児歯科健診（平成 17 年４月生）	17	火	13:00 ～ 13:15	
母親学級	12	木	13:15 ～ 13:30	
遊びの教室	26	木	9:30 ～ 10:00	
発達支援相談	26	木	13:30 ～（予約制）	
育児相談（平成 18 年5月･12 月生）	4	水	13:00 ～ 13:15	西淡保健センター
	11	水	〃	緑保健福祉センター
	18	水	〃	南淡福祉保健センター
	25	水	〃	三原保健センター
３歳児健康診査（平成 16 年６月生）	27	金	12:30 ～ 12:45	緑保健福祉センター
１歳６か月児健康診査（平成 17 年 12 月生）	6	金	12:30 ～ 12:45	南淡福祉保健センター
10 か月児健康診査（平成 18 年９月生）	13	金	12:30 ～ 12:45	三原保健センター
４か月児健康診査（平成 19 年３月生）	20	金	12:30 ～ 12:45	西淡保健センター
食育講座赤ちゃん栄養サロン（平成 19 年２月生）	24	火	9:30 ～ 10:00	西淡保健センター

～ 食中毒にご注意 ～

①冷蔵庫の過信は食中毒のもと
②まな板、包丁、布巾はよく洗って乾燥を
③食事前、調理前に手洗いを

■休日応急診療所（広域消防南淡分署横☎53-1536）

診察日	9：00～16：30	19：00～22：30
7月 1日(日)	浦瀬　巖 医師	柴田亮平 医師
7月 8日(日)	大鐘稔彦 医師	斉藤雅文 医師
7月15日(日)	大森弘之 医師	前田昌己 医師
7月16日(月)	穀内勇夫 医師	穀内純江 医師
7月22日(日)	畑田卓也 医師	鈴木俊示 医師
7月29日(日)	石崎豪洋 医師	平山　毅 医師

●A型リハビリ教室

内容	日	曜日	時間	場所
64 歳までの機能訓練を必要とされる方を対象（要予約）	11	水	13:30 ～ 15:30	西淡保健センター
	25	水	〃	緑保健福祉センター

●いきいき教室

内容	日	曜日	時間	場所
介護予防の体操・講話など 65 歳以上の方を対象	2	月	9:30 ～ 11:00	南淡福祉保健センター
	5	木	〃	西淡保健センター
	9	月	13:30 ～ 15:00	三原保健センター
	10	火	9:30 ～ 11:00	緑保健福祉センター
	19	木	13:30 ～ 15:00	沼島総合センター

●転倒予防教室

内容	日	曜日	時間	場所
足腰を鍛える体操など。65 歳以上の方を対象（要予約）	2	月	13:30 ～ 15:00	三原保健センター
	5	木	〃	西淡保健センター

●リハビリ教室

内容	日	曜日	時間	場所
転倒予防を含めた足腰の運動 65 歳以上の方を対象（要予約）	10	火	9:30 ～ 11:00	南淡福祉保健センター
	10	火	13:30 ～ 15:00	三原保健センター
	12	木	9:30 ～ 11:00	緑保健福祉センター
	12	木	13:30 ～ 15:00	西淡保健センター
	24	火	13:30 ～ 15:00	三原保健センター
	26	木	9:30 ～ 11:00	緑保健福祉センター
	26	木	13:30 ～ 15:00	西淡保健センター

●栄養教室

内容	日	曜日	時間	場所
男の料理教室	10	火	9:30 ～ 12:00	三原保健センター
食生活改善教室	12	木	9:30 ～ 12:00	緑市民センター

●献血

日	曜日	受付時間	場所
6	金	11:30 ～ 16:00	緑保健福祉センター
18	水	〃	三原公民館
30	月	〃	西淡保健センター

夏期は血液が不足します。ご協力をお願いします。（７月は献血助け合い運動月間）

※健康カレンダーは南あわじ市ホームページの「イベントカレンダー」からでもご覧いただけます。アドレスは、http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp/

■時間外診療病院

曜日	病院名	曜日	病院名
月	平成病院 ☎ 42 - 5335	木	翠鳳第一病院 ☎ 45 - 0099
火	平成病院 ☎ 42 - 5335	金	中林病院 ☎ 42 - 6200
	八木病院 ☎ 42 - 6188	土	翠鳳第一病院 ☎ 45 - 0099
水	中林病院 ☎ 42 - 6200	●平日は午後6時から午後11時まで ●土曜日は午後1時から午後11時まで	
	南淡路病院 ☎ 53 - 1553		

■休日小児救急診療（県立淡路病院）

診察日	担当医師	備考
7月 1日(日)	田中一宏 医師	担当医は都合により変更になることもあります。受診前に電話をおかけください(☎23-2700)
7月 8日(日)	富本康仁 医師	
7月15日(日)	奥村　司 医師	
7月16日(月)	大橋　明 医師	
7月22日(日)	村上龍助 医師	
7月29日(日)	平山　毅 医師	