

いきいき健康生活 講座生募集



◆申込・問合せ 各教室開催場所の保健センターまで
 緑保健福祉センター ☎ 44-3009
 西淡保健センター ☎ 37-3029
 三原保健センター ☎ 43-5039
 南淡福祉保健センター ☎ 50-2122

◆申込期限 3月9日(金)まで
 ※食生活改善教室、男の料理教室の募集は4月号でお知らせします。

64歳以下の対象事業				
講座名	内容・対象等	開催日	場所	時間
個別健康教室 (要予約)	◆内容 糖尿病予防教室 ◆対象者 町ぐるみ健診で空腹時血糖 110 ~ 139mg/dl、または随時血糖値 140 ~ 199mg/dl HbA1C5.5 ~ 5.9%のいずれかの人(既医療の人を除く)。または主治医からの紹介者 ◆実施期間 月1回の6か月間	第2水曜日	南淡福祉保健センター	9:00 ~ (予約制)
		第3水曜日	緑保健福祉センター	
		第4月曜日	三原保健センター	
		第4水曜日	西淡保健センター	
運動教室	◆内容 エアロビクス、ダンベルやチューブを使った体操 ◆対象者 運動不足の人、体重・体脂肪が気になる人(通院中の人を除く) ◆定員 各35人	第2火曜日	南淡福祉保健センター	13:30 ~ 15:00
		第3月曜日	緑保健福祉センター	
リハビリ教室	◆内容 理学療法士によるリハビリテーション ◆対象者 機能訓練が必要な人(主治医からの紹介必要)	第2水曜日	西淡保健センター	13:30 ~ 15:30
		第4水曜日	緑保健福祉センター	

65歳以上の対象事業				
講座名	内容・対象等	開催日	場所	時間
介護予防教室 いきいき教室	◆内容 健康に関する講話、レクリエーションなど ◆対象者 市内在住者 ◆定員 緑・西淡・南淡=各20人、三原=40人	第1月曜日	南淡福祉保健センター	9:30 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00
		第1木曜日	西淡保健センター	
		第2火曜日	緑保健福祉センター	
転倒予防教室	◆内容 足腰を鍛えるための体操など ◆対象者 足腰の筋力を強化したい人 ◆定員 西淡=20人、三原=30人	第1月曜日	三原保健センター	13:30 ~ 15:00
		第1木曜日	西淡保健センター	

※開催日を変更することもあります。広報南あわじ「いきいき健康生活」のページでご確認ください。

子育てファミリー・サポートくらぶ

子育て中の保護者をサポート。子どもの一時預かり、保育所の送迎などを行います。

◆利用料：30分300円(共通) ◆対象：0歳~6歳の子ども ※事前に面談が必要です

名称	広田	倭文	ピッピー	八木	おのころ	福良
活動場所	緑公民館	倭文支所	働く婦人の家(市)	八木公民館	櫻列公民館	児童館
利用時間	月~金 8:00~18:00	月~金 8:00~18:00	月~金 8:00~18:00	月~金 8:00~19:00	月~金 8:00~19:00	月~金 8:00~18:00
申込先	原田よし子 ☎ 45-0766	平池啓子 ☎ 46-0030	松本英子 ☎ 42-1024	増田利子 ☎ 42-2314	高野春栄 ☎ 42-3421	松坂美恵子 ☎ 52-1369

兵庫県議会議員選挙

◆投票日 4月8日(日)
 ◆告示日 3月30日(金)
 ◆投票できる人
 ▽年齢要件 昭和62年4月9日までに生まれた人
 ▽住所要件 平成18年12月29日以前に転入された方は南あわじ市で投票できます。12月30日以降、住所変更された方については、お問い合わせください
 南あわじ市選挙管理委員会
 ☎ 43・5004

婦人会三原支部 会員募集

南あわじ市婦人会三原支部を3月末で解散することになりました。4月からは集落の枠組みをはずし、三原地域ひとつで活動を展開していきまます。活動に参加いただける方を募集します。
 ▽会員対象 三原地域の女性(年齢は問いません)。随時募集
 三原支部事務局(働く婦人の家) ☎ 43・2326

大会結果

(敬称略)



飛翔会、綱引き県大会7年連続優勝。全国大会へ

◆兵庫県綱引選手権大会 (1月21日、県立文化体育館)
 (男女混合の部) ①飛翔会(津井)
 ※飛翔会は9月22日、24日に青森県で開催される全国大会への出場が決まりました。

◆南あわじ市バレーボール フェスティバル

(2月4日、三原健康広場ほか)
 (フアマリーの部) ①F3 ②エルモ
 ③市シンデレラ、市白雪姫
 (レディースの部) ①賀集ひまわり
 ②グリーンクラブ ③えねるじーこ、緑フレンド
 (トリムIの部) ①西淡ブルーマリ
 ンその後 ②西淡ブルーマリ
 ガッチャマン ③えねるじーこ、猫ひろし
 (トリムIIの部) ①西淡ブルーマリ
 ンお笑い芸人 ②ブッキーズ ③ON
 2、西淡ブルーマリ ④いのしし

◆南あわじ市ソフトテニス 中学生インドア選手権大会

(2月18日、文化体育館)
 (男子) ①御原中 ②三原中
 (女子) ①南淡中 ②御原中



▲中田市長へ出場を報告する石井君(左から2人目)、岡本君と鎌田監督(左)

石井君、岡本君が硬式野球全国大会に出場

中学生の硬式野球クラブ「淡路KBクラブ」が全日本春季大会の兵庫県東部予選で優勝し、3月に岡山県で開催される全国大会に出場します。
 同クラブは、プロ野球・阪神タイガースの元選手、鎌田美さんが監督を務め、週末と祝祭日、長期休暇中に淡路市内で練習を行っています。南あわじ市からは、石井数馬君(南淡中2年)と岡本直君(広田中2年)の2人が出場します。

◆B&G会長杯全淡柔道大会 (2月4日、南淡B&G海洋センター)
 (団体) ▽小学生 ①南淡少年柔道教室 ②由良柔全会 ▽中学生 ①津名中学校 A ②南淡中学校 A
 ▽中高一般女子 ①由良柔全会 ②津名中学校 ▽高校一般 ①南淡柔道クラブ A ②五色柔道クラブ
 (個人) ▽小学男子 ①池田周平(津名) ②神田翼(津名) ▽同2年 ①阿宅和輝(津名) ②久保田舞樹(洲本) ▽同3年 ①地行芳輝(津名)

②野村奏太(南淡) ▽同4年 ①堀唐松広樹(津名) ②中田裕也(津名) ▽同5年 ①船越勇佑(由良) ②水口克哉(岩屋) ▽同6年 ①沖泰弘(東浦) ②澤田悠賀(南淡) ▽小学女子 ①楠日和(五色) ②杉本紗弥奈(五色) ▽同2年 ①地行麻里(津名) ②西村樹季(由良) ▽同3年 ①南菜優(由良) ②岩田怜奈(岩屋) ▽同4年 ①谷川和子(東浦) ②石田紗弥(洲本) ▽同5年 ①安藝衣里佳(岩屋) ②吉野舞(洲本) ▽同6年 ①清水結愛(由良) ②山崎有記(洲本) ▽中学1年 ①林泰功(津中) ②新川脩斗(津中) ▽同2年 ①島津太志(南中) ②西岡宏晃(津中) ▽中高一般女子 ①谷口愛佳(津中)



▲「瓦(かわら)ぬ愛」を誓うプロポーズ大会

◆淡路駅伝競争大会

(1月27日、アスパ五色 総合成績のみ)
 (二般部) ①洲本市 A ②淡路市 B ③淡路市 D
 (高校部) ①洲本市高校 A ②洲本市高校 C ③洲本市高校 B
 (中学部) ①淡路市中学 A ②洲本市中学 A ③淡路市中学 C
 (女子部) ①淡路市女子 C ②洲本市女子 A ③南あわじ市 B
 (小学男子部) ①江井小 ②広田小 A ③洲本第三小 A
 (小学女子部) ①北阿万小 A ②加茂小 A ③松帆小

◆プロポーズ瓦コンテスト

(2月14日、慶野松原荘)
 (優秀作品) 石田尚子(和歌山県、山下真(三木市)、村田利明(大阪府)、前田江美(加古川市)、戸川拓哉(大阪府)

編集室から

取材先で市民の皆さまからの広報紙の感想を伺うことがあります。「隅から隅まで読んでいます」「綴って保存しています」「南ちゃん(ロゴマーク)楽しいですね」「表紙の写真すこかったね」「娘さん大きくなりました(っ)」などのうれしい感想や、次に参考になる意見を聞かせていただき、来月も頑張ろうという気分になります。市民の目に触れる機会の多い、この広報紙と市のホームページでは、有料広告(5頁参照)を始めることになりました。厳しい市の財政状況から、新たな収入源を確保するためです。ご利用いただければ幸いです。(川卓)

◆五色百人一首近畿大会

(2月17日、京都府) 関係分のみ
 (団体戦) ①淡路福良っ子「西川太志(ちどり保)、砥上菜緒(福良小5年)、西川大成(同2年)、砥上咲希(同5年)、守本真作(同6年)」
 (個人戦) ▽緑の部 ①西川大成 ▽赤の部 ①砥上咲希 ▽青の部 ③守本真作

◆大会結果の掲載は、情報課(☎ 43・5003、☎ 43・5103)までご連絡ください。