

南あわじ 5



広報

平成18年(2006年)

5月1日発行 No.16



はばタン花壇が満開

のじぎく兵庫国体のマスコット「はばタン」をかたどった花壇が見ごろを迎え、4月17日、北阿万保育所の年長児28人が訪れました。

はばタンは、藤井つた子さん(北阿万伊賀野)が11種類のパンジーを巧みに使って描きました。5月上旬までが見頃。10月には、装いを新たに「はばタン」が選手たちを出迎えます。お楽しみに。



主な内容

市政ひろば	2~7
市民アンケート調査結果	8~9
お知らせ	10~13
まちかどトピックス	14~15
情報瓦ばん	16~17

まなびの扉	18~19
心のかけはし	20~21
いきいき健康生活	22~23
ふるさと資源・季節の健康レシピ	24



南あわじ温泉郷

足湯・うずのめ

癒しと憩い、交流の場が誕生



▲足湯で温まる多くの観光客ら

南あわじ市内の温泉郷を観光客にPRする広告塔として足湯施設「足湯・うずのめ」が四月九日、福良の「なないろ館」隣にオープンしました。足湯施設は、木造平屋建て約九十五平方メートルで十二角形の屋根には淡路瓦、床にはタイルを使用しています。温泉は「潮崎温泉」の泉源から運び四十度に加熱、循環ろ過して使用します。施設中央にある直径二・九メートルの円形浴槽

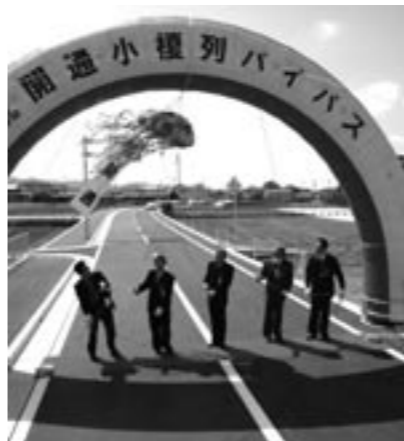
「うず潮足浴」は、鳴門海峡の渦潮をイメージした水流を体験することができます。通常の「足浴」に加え、直径三十センチの壺を置いた「たこ壺足浴」、足と手を同時に温めることができる「手浴」が楽しめます。総事業費は約二千七百五十万円。入浴無料。年中無休、利用時間は午前十時から午後五時。

県道阿那賀市線 小榎列バイパス開通

延長300メートル

三月三十一日、県道阿那賀市線（旧阿那賀三原線）・小榎列バイパスが開通しました。この道路は、阿那賀を起点とし、国道二十八号線（市青木）を結ぶ十三キロメートルの一般県道です。このバイパスが開通するまでは、小榎列交差点から法務局や南あわじ市役所三原庁舎までの区間は、道幅が四五メートルと狭く、車両のすれ違い

に支障をきたし、二か所のクランク交差点は見通しも悪い状態でした。県では平成十六年度事業としてバイパス新設工事に着手。延長三百メートル、幅員九・二五メートル（歩道を含む）を三億二千万円かけて整備しました。同日の竣工式では、関係者約三十人が出席



▲工事関係者によるクス玉割り

し、テープカットとクス玉を割り完成を祝いました。

灘漁港グラウンドと公園が完成

住民ら完成を祝いスポーツ大会



▲記念グラウンドゴルフ大会の始球式

灘漁港内にグラウンドと公園が完成し四月二日、竣工式が行われました。

この日は地元住民約二百二十人が参加。神事後、中田勝久市長が「健康づくり、交流づくり」に役立ててもらえれば」とあいさつ。原田富美男灘地区自治会長からは「念願が叶った。明るく楽しいまちづくりに生かしたい」とお礼を述べました。大会では、十六チームに分かれて、グラウンドの広さや土の触感を楽しみながら、プ

レーを楽しんでいました。市では、国の補助を受け、平成十六、十七年度に総事業費一億三千二百万円でグラウンド九二五・六平方メートルと公園を整備。周囲に高さ四メートルフェンスが張られ、夜間照明設備が八か所、駐車場が二十四台、約三百人収容の観戦スタンドが整備されています。また、公園には展望台や東屋、健康増進を目的とした踏竹を埋め込んだ園路などが整備されています。

神代南地区ほ場整備が完了

農地約103ヘクタール

神代南地区が進められていたほ場整備事業が完了し三月二十六日、神代南土地改良区（島田賢理事長）の関係者ら約九十人が出席して竣工を祝いました。神代社家、久保、段、浦壁、黒道、富田、喜来、経所集落の農地約百三ヘクタールの区画を整理し、農道や水路を整備しました。総事業費は約三十二億円。関連としてコンクリート畦畔、河川改修、広域農道整備や県道と市道の改

良事業も行われました。平成十一年に工事を開始し、この年度完成しました。同地区では平成九年、広域農道の建設計画を契機として地域づくり協議会を発足させ、住民主体による地域づくりを進めました。地域の農地や道路、ため池などの状態、伝統行事や自然景観などを集落毎に実態と課題を把握。学習会や検討会を重ねて十年後の営農や土地利用などをまとめて基盤整備の計画としまし

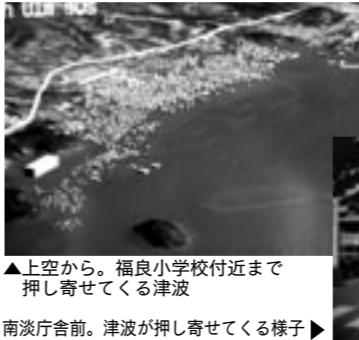


▲区画整理が完了した1工区（社家、久保、段）

防災ひとコマ 南海地震の津波浸水想定をホームページで公開中 防災課 ☎43-5006 http://bosai.net/minamiawaji/



▶ 福良派出所付近。引き波で車が流されていく様子



▲上空から。福良小学校付近まで押し寄せてくる津波 南淡庁舎前。津波が押し寄せてくる様子▶

南海地震による津波で、兵庫県でも最大の被害を受けるとされる福良湾の三次元動画が南あわじ市ホームページに公開されました。この三次元動画は、兵庫県津波災害研究会が調査した津波浸水調査結果を動画にしたもので、過去に南海道沖で発生した地震の中で、津波痕跡のあるもののうち最大規模であった安政南海地震（1854年、マグニチュード8.4）を想定し、シミュレーションしています。また、浸水状況を地震発生時からの時間経過で表示し、津波の浸水イメージを再現しています。この想定を上回る規模の地震や津波が発生する可能性もありますので、浸水想定地域に隣接する地域も浸水被害がおよぶ可能性もあります。福良地区の方はもちろん、他の地域の方にも津波の脅威が十分感じられるものですので、ぜひご覧ください。

年金だより

平成18年度の年金受給額が変わりました

年金額は、現役世代の負担とのバランスの観点から、前年の消費者物価が下落した場合は、それに合わせて引き下げられるよう法律で定められています。

18年度の年金額は、17年平

障害基礎年金と老齢厚生年金等が併せて受給できます

平成18年度から、65歳以上の方は、障害基礎年金と老齢厚生年金、障害基礎年金と遺族厚生年金の組み合わせについて併せて受給（併給）することができるようになりました。

なお、併給を申請される場合は、選択申出書を提出していただく必要があります。

◆ねんきんダイヤル（全国どこからでも市内通話料金） ☎0570・07・1165 ◆明石社会保険事務所 ☎078・912・4916

年金出張相談

▽日時 6月2日（金）午前11時～午後3時 ▽場所 南淡公民館 ▽申込み 5月26日（金）までに市民課 ☎43・5023へ

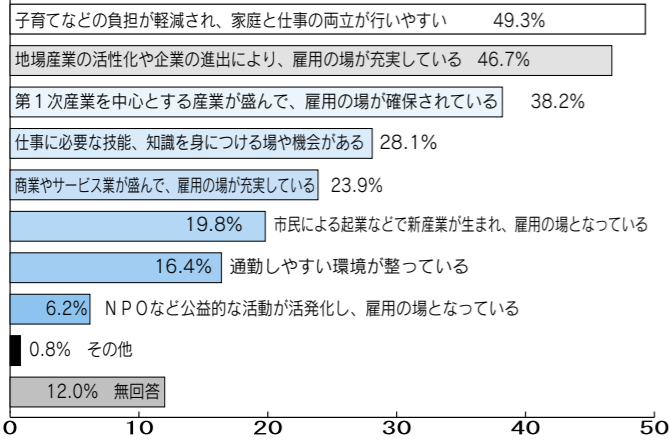
年金受給額

Table with 5 columns: Category, Heisei 17 Annual, Heisei 17 Monthly, Heisei 18 Annual, Heisei 18 Monthly. Rows include Old Age Basic Pension, Disability Basic Pension (1st and 2nd grade), and Family Basic Pension.

※老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間の全期間を納付され、65歳からの請求で支給される額です。 ※新しい年金額は、平成18年4月分から適用され、6月に支給される額から変わります。

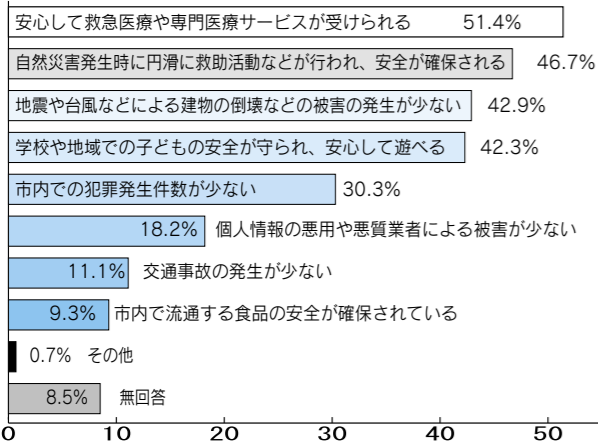
将来はどんなまちに？

産業が盛んな動きやすいまちには？

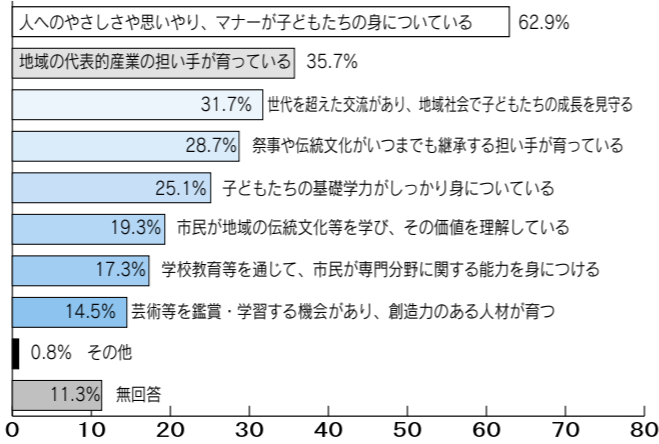


南あわじ市の将来の姿や、まちづくりのあり方については、図の選択式回答に加え、1,114人の方から最も望まれているまちの姿についての意見をいただきました。「雇用対策・産業振興が充実しているまち」に関して235件、「安全・安心なまち」に関して217件、「人が生き生き暮らすまち、思いやり・支えあい・心豊かなまち」に関して203件でした。

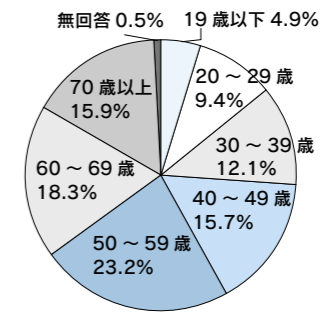
安心安全のまちには？



郷土に誇りを持った人が育つまちには？

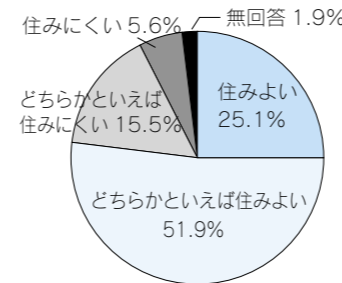


アンケート調査について

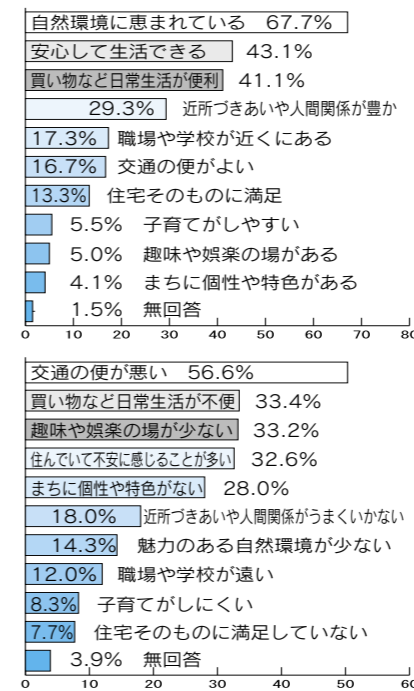


市内在住の16歳以上の4,500人（無作為抽出）に郵送により調査を依頼し、2,284人（回収率50.8%）から回答をいただきました。性別では、男性が42.8%、女性が56.3%、家族人数では、5人以上が37.0%と最も多く、年齢構成では、65歳以上の方が2人以上いる世帯が31.3%、また18歳未満の人がいない世帯が32.9%となっており、少子高齢の様相がみられます。

住みよいまちですか？



「どちらかといえば住みよい」と「住みよい」を合わせると77.0%の方が住みよいとの感想をもっています。年齢別では、10歳代および60歳代以上で「住みよい」と回答された方が相対的に多くなっています。また、「どちらかといえば住みにくい」と回答された方は、市外での居住経験がある方が多い傾向にあります。



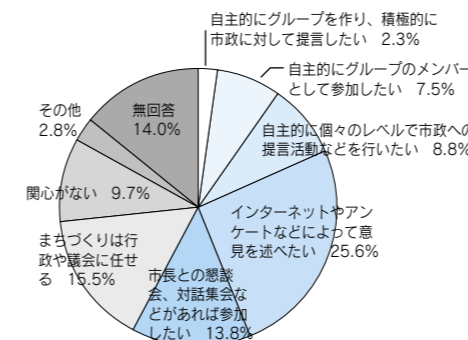
住みよい魅力

「自然環境に恵まれている」が67.7%と最も多く、海や山、農地を含めた豊かな自然資源が魅力になっていることがわかります。

住みにくい理由

「交通の便が悪い」が56.6%と最も多くなっています。都市部より豊かであるといわれる「近所づきあいや人間関係」が、住みよい魅力として約3割を占める一方、住みにくい理由としても約2割の方で「うまくいかない」としています。

まちづくりへの参画について

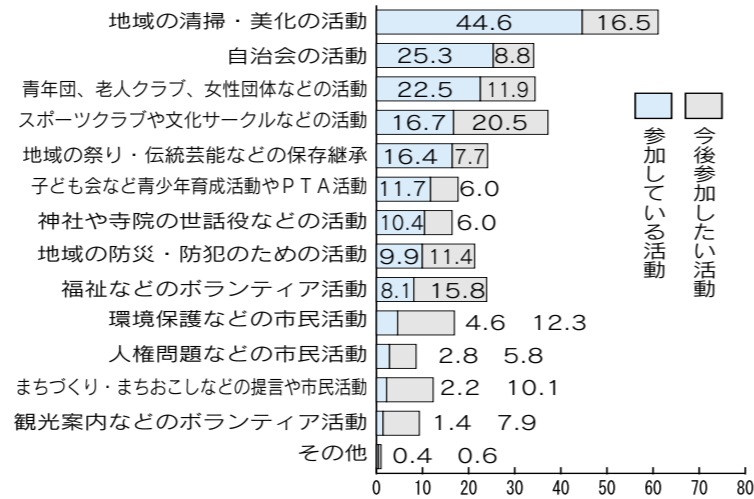


市民のまちづくりへの参加意向としては、「インターネットやアンケートで意見を述べたい」が最も多く、自主的に活動し主体的に行政に提言したり、市民活動のグループに参加したりといった意向は低い状況にあります。特に、若い年齢層において、その傾向が強くなり、関心がないという割合も多くなっています。

自由意見

- ・市の借金返済と、サービスの充実、無駄な公共事業の削減を。
- ・子どもを生み育てていける環境づくりを。市の人口を増やすこと、若い人が住みやすい環境を作ること。
- ・まちづくりは、市民が参加できるように、工夫を市がするべき。市民のアイデアを聞き、取り入れる工夫がほしい。
- ・住んで良かったと思うことを実感できる、福祉の充実をして弱者を助ける行政を。
- ・市の動きなどの情報が各家庭に届くように、ケーブルテレビとか回覧板で実施してほしい。
- ・地震に対して、各地区での避難訓練や近所で助け合う訓練などを行政が実施し、指導してほしい。

参加している・参加したいまちづくり活動



現在、参加している活動では「地域の清掃・美化」が最も多く、次いで「自治会」「青年団・老人クラブ・女性団体」となっています。今後の参加意向としては、「スポーツクラブや文化サークル」のほか、「福祉などのボランティア活動」についても高くなっています。また、市民参画を図るうえで重点的に取り組むべきことについて、「活動時間など、参加しやすい工夫」が57.5%と最も多く、次いで、「託児などの外出環境を整える」50.5%、「活動内容の情報提供やPRの充実」41.4%と続いています。市民と市民、市民と行政のパートナーシップによる新しいまちづくりの担い手をはぐくむ、参画と協働の取り組みを一層推進することが必要とされています。

お知らせ



市内局番を確かめておかけください

南あわじ市役所
総合窓口センター
緑 庁舎 ☎44-3001
西淡庁舎 ☎37-3011
三原庁舎 ☎43-5021
南淡庁舎 ☎50-3031

【中央庁舎】
総務部
市長公室 ☎43-5002
総務課 ☎43-5001
防災課 ☎43-5006
情報課 ☎43-5003
さんさんネット ☎43-2345
選挙管理委員会事務局 ☎43-5004
議会事務局 ☎43-5005

【緑庁舎】
健康福祉部
福祉課 ☎44-3002
長寿福祉課 ☎44-3005
保険課 ☎44-3003
健康課 ☎44-3004

【西淡庁舎】
産業振興部
商工観光課 ☎37-3012
水産振興課 ☎37-3013
都市整備部
管理課 ☎37-3014
建設課 ☎37-3015
都市計画課 ☎37-3016
教育委員会(教育部)
教育総務課 ☎37-3017
学校教育課 ☎37-3018
人権教育課 ☎37-3019
生涯学習文化振興課 ☎37-3020

【三原庁舎】
市民生活部
市民課 ☎43-5023
税務課 ☎43-5022
生活環境課 ☎43-5024
農業振興部
農林振興課 ☎43-5025
農地整備課 ☎43-5026
地籍調査課 ☎43-5027
農業共済課 ☎42-6210
農業委員会事務局 ☎43-5029

【南淡庁舎】
財務部
財政課 ☎50-3033
管財課 ☎50-3034
国体推進室 ☎50-3036
上下水道部
企業経営課 ☎50-3037
水道課 ☎50-3038
下水道課 ☎50-3039
会計課 ☎50-3040

介護保険制度の改正
住宅改修・福祉用具等について

4月1日、介護保険制度が改正され、次の事項が変更されました。

住宅改修をされる場合は市へ事前申請が必要

介護保険制度では、要介護認定を受け在宅で生活をしていく方（施設入所の方などを除く）を対象に、その介護状態にあわせて住宅改修を行うことができます。対象費用の限度額は20万円で、そのうち1割が自己負担になります。住宅改修費の支給を受けるためには、介護認定を受けて、住宅改修をする前にケアマネジャーなどと相談し、市へ事前申請を行ってください。

▽対象工事 ①手すりの取付け ②段差解消 ③和式便器から洋式便器への取替え ④引き戸等への扉の取替え ⑤滑り止めの取付け

福祉用具の購入は指定業者での購入が原則

介護認定を受ければ、その介護状態にあわせて必要な福祉用具を購入することができます。対象費用の限度額は年間10万円で、原則として同一品目の購入はできません。今回の制度の改正では、福祉用具販売業者の指定を受けた事業者からの購入品のみが支給対象となりました。

対象となる福祉用具であっても、事業所指定を受けていない販売店からの購入であれば、市からの給付はできません。指定の有無にご注意ください。

児童手当対象を
小学校6年生まで拡大

4月1日から児童手当の制度が拡充されました。支給対象が、これまでの小学校3年生（9歳到達後の最初の年度末）までから、小学校6年生（12歳到達後の最初の年度末）までに拡大され、あわせて所得制限が引き上げられました。

所得制限限度額

扶養親族等の数	自営業者 (国民年金加入者)	会社員 (厚生年金等加入者)
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円
4人	612万円	684万円
5人	650万円	722万円

所得制限限度額の拡大

次の表のとおり
・小学校4年生の保護者→手続き不要（6月に現況届を提出してください）

※9月30日までに必要書類を提出してください。上記の対象となる児童の保護者へは、既に申請書を送付しています。公務員の方は、勤務先で手続きをしてください。

注意事項

児童手当は、上記の児童を養育している方が対象ですが、認定請求の手続きを行い、市区町村の認定を受けなければ手当を受ける権利が発生しません。期限までに手続きが無い場合は、手当が受けられなくなります。

福祉課 ☎44・3002

貸与できる福祉用品の変更

要支援1、2、要介護1の認定を受けた方については、原則として車椅子、特殊寝台

姉妹・友好都市と交流を深めませんか？
派遣団体を募集



南あわじ市では、国内の姉妹都市・友好都市の各種団体との民間交流を推進し、相互理解と友好親善に努めながら、特色あるまちづくり、地域づくりに取り組む団体に派遣費用を助成します。対象となる団体は市を代表する団体（高校生以下）で、年間2団体を限度とします。▽対象となる派遣市町 新ひだか町（北海道旧静内

児童扶養手当
支給額が変更

児童扶養手当支給額が次のとおり変更されました。児童扶養手当は、父と生計をともにできない児童が養育されている家庭において、生活の安定と自立を助けるために、児童の母、または母に代わってその児童を養育している人に支給します。

児童扶養手当額の変更（4月分の手当から）

区分	児童1人	児童2人	児童3人
全部支給(月額)	41,720円	46,720円	49,720円
一部支給(月額)	41,710 ～9,850円	46,710 ～14,850円	49,710 ～17,850円

下水道に
加入しましょう

下水道が使える地区にお住まいの皆さまには早期の接続をお願いします。

下水道に加入することで
生活環境が改善

下水道を接続すると、水洗トイレが使えます。くみ取り便所の悪臭もなくなり、衛生的です。伝染病を媒介する蚊やハエ、悪臭の発生を防ぎます。また、魚が住めるきれいな川を取りもどすことができます。

早期に接続した方に特典
基本料金を一定期間無料

下水道の供用開始後、2年以内には排水設備工事を行い、公共ますに接続された方は、下水道料金の基本料金（月額1260円）が、2年間または1年間無料となります。

供用開始後に遅滞なく接続をして免除制度をご利用ください。

企業経営課 ☎50・3037、接続工事の申込は、排水設備工事店へ

税務課からのお知らせ

軽自動車税 全期
固定資産税 1期

の納付は **5月31日(水)** までにお願ひします

国税務課 ☎43-5022

淡路ファームパーク **イングランドの丘**

◆開園時間=9:00～18:00 ◆入園料=大人800円/小人400円 ◆電話=43-2626

項目	内容	期間・日時	場所	備考
季節の花	世界の花々の開花	5月	大温室、ロックガーデン	
コアラ	コアラ舎裏側探検	毎週日曜日 13:00～	コアラ舎	定員20人
ゴールデンウィークイベント	大道芸パフォーマンス	5月3日(水)～7日(日)	園内	日替わりで大道芸人が登場
	「のんたん」がやってくる	5月5日(金) 11:30～、15:00～	イングランドエリア	
	ダブルタッチパフォーマンス	5月6日(土) 11:30～、15:00～	イングランドエリア	立命館大学サークルによる縄跳びを使ったパフォーマンス
体験教室	動物・ぬいぐるみパレード	5月14・21日(日) 11:30～、15:00～		ヤギやうさぎなどが園内をパレード。最後に記念撮影有
体験教室	イチゴジャムパンづくり=平日、イチゴ大福づくり=土日、パン・バターづくり=毎日			

第1回 南あわじ春まつり

地域の宝「だんじり」37台が集う

とき **5月3日(水)**
雨天順延：4日(木)

ところ **三原健康広場**

ふるさとの歴史・若者の思いを感じてください

古くから地域で受け継がれ守られてきた「だんじり」や「獅子舞」、全国から高い評価をいただいている「だんじり唄」は、「ふるさと」そのものです。豪華なだんじりが結集し、郷土芸能を演じます。各自治会や祭礼団の役員、団員、子役の皆さんの日ごろの練習の成果を応援してください。

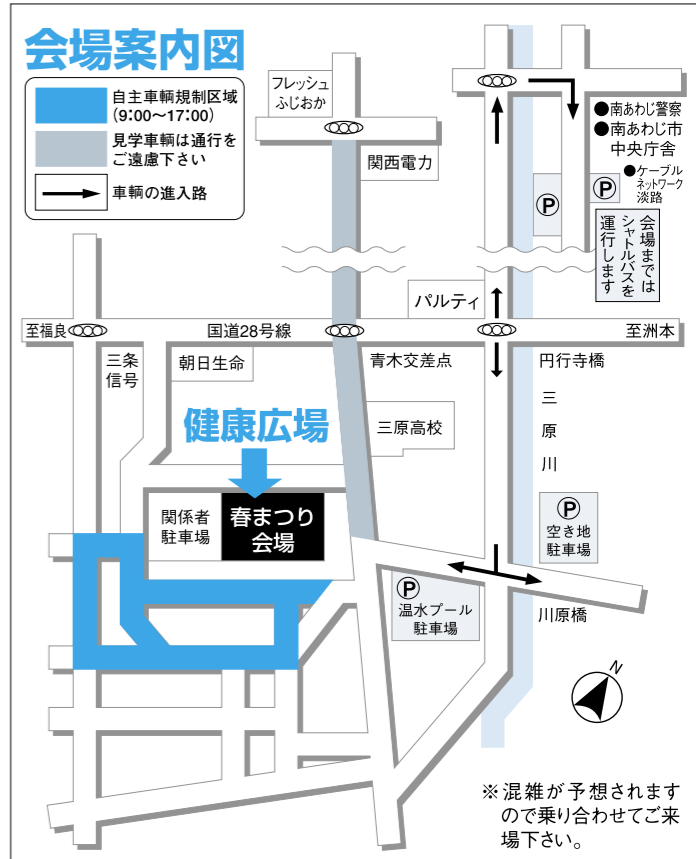


プログラム

- ◆芸能発表 9:30～16:00
(だんじり唄、投げだんじり、獅子舞)
- ◆フリーマーケット 9:30～16:00
(日用雑貨、衣類、手作り木工品等30区画)
- ◆屋台 9:30～16:00
(市観光協会、きらら作業所、市内郵便局、約50露店)

参加団体

- ◆だんじり 松帆(古津路松原・櫛田)、榎列(大榎列・小榎列・上幡多)、八木(馬回・寺内・大久保・養宜上・養宜上☆・養宜上◎・養宜中☆・鳥井)、市(青木☆・青木◎・福永・円行寺・小井・善光寺・市☆・市◎・三条)、神代(久保☆・段・上中原・浦壁・喜来・富田・籠池・北所・経所・城家・小路)、志知(中島大)、賀集(八幡南)、阿万(上町・西町)
 - ◆獅子舞 榎列(大榎列)、八木(馬回・養宜上)、市(福永)、神代(南上)、志知(中島大)、福良(東本町)
- ※ ☆=投げだんじり、◎=子どもだんじり



図同実行委員会事務局(生涯学習文化振興課) ☎37-3020

市民が創り、市民が主役の南あわじ市民まつり 参加者募集

市民まつり「南あわじフェスタ(仮称)」を次の日程で開催します。

▽日時 8月26日(土)、27日(日)(雨天決行)

▽場所 淡路ファームパーク イングランドの丘

このまつりは「市民参画型」をコンセプトに、芸能や音楽など各分野で活動を行っている団体や個人に出演していただく、**新しいまつり**を計画しています。

「まつりを盛り上げてやろう!」という元気のある方、ぜひお申込みください。

▽参加資格 島内にお住いの方で、阿波踊り、だんじり唄、軽音楽、パフォーマンズ等の活動を行っている団体または個人

▽申込み 住所・氏名(団体名)・演目・出演者人数・プロフィールを記入し、商工会青年部事務局(〒656-0472、南あわじ市市299-1、F42・4689、Eメール info@m-awaji.jp)へ。応募多数の場合は出演等の調整を行います

▽申込期限 7月31日(月)

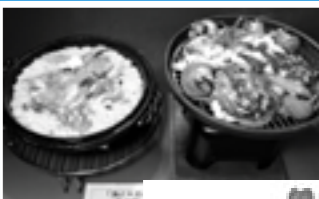
▽同事務局 ☎42・4721

関西国際空港のテレビ電波障害対策 終了のお知らせ

関西国際空港(株)のテレビ電波受信障害対策は、地上アナログ放送終了(平成23年7月24日予定)をもって、終了します。現在、電波障害対策として家庭等へ引き込まれて

各種大会結果 (敬称略)

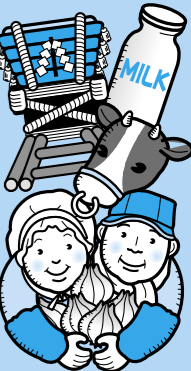
- ◆南あわじ市観光写真コンテスト (観光協会主催)
 - 最優秀賞 里口寿信(鳴門のうず潮)、優秀賞 久留米敏仁(伊弉の夕日)、古池隆(女みこし)、特別賞 高田弘(沼島祭り)、佳作 久保田一義(戎舞No.1)、中島敏雄(餅運競争)、久保田末子(蛇祭り)、入口清弘(楽しいユメハッチ号)、曾根正行(爛漫、保居起)
- ◆井上鈴子さんがお弁当おにぎりコンテストで入賞
 - 「お米と健康のつどい」が2月4日、県公館で行われ席上、「お弁当・おにぎりコンテスト」のヘルシー弁当部門で井上鈴子さん(福良)の作品、「宝!の小箱弁当」が兵庫庫農政事務所長賞を受賞しました。
- ◆古田光典さんが淡路島創作料理コンテストで最優秀賞
 - 大鳴門橋記念館の古田光典さんが調理した「海と大地の贈り物」めで鯛、福ご飯」が創作料理コンテスト(淡路島観光連盟主催)で最優秀賞を受賞しました。
- ◆ゆるするは杯・宮地杯ソフトテニス大会(3月21日サイクリングターミナル)
 - 〔男子〕①三宅・松井(御原中)②柳田中(南淡中)③船越・伊木(御原中)、市川・山本(南淡中)
 - 〔女子〕①堤 沼田(三原中)②丸井・島津(沼島中)③柏木・馬部(御原中)、香川・記虎(御原中)
- 山
 - 〔2部〕①江井ビューティユニオン(淡路市)②国分寺Vスポーツ少年団(香川)③川内北JVC(徳島)、洲三JVC(洲本市)
 - 〔3部〕①林田JVC(香川)②山田チエリーズ(淡路市)③阿万少女VVC(南あわじ市)、坂出加茂JVSスポーツ少年団(香川)
- ◆南あわじ市卓球大会(4月9日三原健康広場)
 - 〔団体戦〕▽1部①淡路TTC②アワジシステム③アグリ淡路A、東浦クラブB▽2部①三原高校女子②西淡TKO③三原高校男子B、フレンドシップ
 - 〔個人戦ダブルス〕▽1部①白水・桑島(淡路TTC)②森・森(東浦クラブ)③吉田・島田(アワジシステム)、顕谷・岡本(東浦クラブ)▽2部①沢田・中村(東浦クラブ)②岩重・小山村(淡路TTC)③沖野・阿部(三原高校)、林中尾(洲本実業高校)



古田「のめ飯」



井上「宝!の小箱弁当」



おめでとう

**大橋新平さんに
危険業務従事者叙勲**



▲大橋さん

市民の安全・安心を守る
仕事に尽くしてきた人に贈
られる危険業務従事者叙
勲。元兵庫県警視の大橋
新平さん(市)に瑞宝双光
章が贈られました。

神戸で育った大橋さん
は、昭和二十六年から
三十五年半にわたる警察官生
活の大半を淡路島で勤務
し、犯罪捜査や交通事故防
止に尽力されました。現在
も少年補導活動を続けられ
ています。



▲仲尾くん

**仲尾和也くんが重量挙げ
で全国高校大会準優勝**

長崎県諫早市で開催され

ため池を集落の憩いの場に

老朽化に伴う改修工事とた
め池利用施設の整備を終えた



▲コイを放流する子どもたち

複列上幡多の西ノ池

農業用ため池「西ノ池」(複
列上幡多)で三月二十五日、
完成式が行われました。
改修工事は、平成十三年度
から洲本土改良事務所によ
り張ブロックや洪水吐、樋管
などの工事を行いました。ま
た、ほ場整備などで景觀に配
慮した整備が進められていた
ことから、ため池の周囲には
遊歩道と転落防止柵を設置、
池には東屋と棧橋を設けまし
た。

住民らでつくる「ため池保全
隊」の四十人が堤防の草刈や
ツツジ五十本を植栽し、子ど
もたちも棧橋からコイの稚魚
百三十匹を放流しました。
同保全隊の西條秀男会長は
「農業目的だけでなく、地元
の人が憩え、交流できる場所
として活用したい。夏には花
火大会なども計画したい」と
抱負を語ってくれました。
同池は、総貯水量六千九百
立方メートル、堤防の長さ二百五
十メートル、高さ三・六メートル、総事業費
一億二千三百八十万円。上
幡多地域の農地十八・四ヘク
タールを潤します。

南あわじ市商工会が誕生

開所式で団結を誓う

四月一日、緑町・西淡町・
三原町・南淡町商工会が合併
し、南あわじ市商工会(藤江
昭治会長、会員二千二百一
事業所)が発足。本所(旧三原
町商工会館)では開所式が行
われ、関係者約五十人が出席
し、誕生を祝いました。
藤江会長からは、「役員・
職員が一丸となって、地域と
会員に貢献できる商工会を
指していきましよう」とあい
さつ。その後、旧四町商工会
長らが「南あわじ市商工会と
書かれた看板を入口に取り
付けました。
商工会事務所は、本所(三
原支所併設)のほか、緑・西
淡・南淡の旧町商工会にもそ
れぞれ支所が置かれます。



▲商工会本所に看板掲げる藤江会長(右から2人目)ら

桜と新能を堪能

桜が満開の田中正平博士記
念野外音楽堂(賀集八幡)で
「南あわじ市古典の夕べ」が



▲満開の桜の中での琴演奏

南あわじ市古典の夕べ

四月八日開催され、五百人が
満開の夜桜を背景に幽玄の世
界を堪能しました。
昼間には商工会女性部によ
る茶店、賀集公民館茶道教室
による野点や南淡琴同好会の
琴演奏が行われ、優雅な雰囲気
を盛り上げました。
夕方からは、公民館講座生
による民舞、祭礼団などによ
るだんじり唄、阿波踊りが披
露されました。続いて、能楽
協会神戸支部と湊小学校新入
生による「能」や「狂言」「仕
舞」が上演されました。



▲かがり火がともされた舞台上披露され幽玄な新能の舞

諭鶴羽山麓に交流の花が咲く

ゆづるは山麓のついで

諭鶴羽山麓の自然と古き良
き日本の伝統芸能を親しみ、
参加者の交流を深めてもら
うと四月二日、賀集長原集落
の有志(野川健治郎代表)が
「第2回ゆづるは山麓のつ
いで」を開催しました。
阪神間から約五十人と地元
から約百人が参加し、お花
見やダム周辺の散策などで交
流を深めました。
午後から行われた芸能発表



▲「故郷」や「四季の歌」などの名曲を参加者全員で合唱

この行事は、平成八年から
一昨年まで「なんだん古典の
夕べ」として開催されていま
した。これを市が引き継ぎ、
商工会、文化団体連絡協議会
などによる南あわじ市古典の
夕べ実行委員会を結成、県芸
術文化協会などの協力により
開催されました。

入っていました。

全国へ瓦のまちをPR

文化体育館入口に 淡路瓦看板が完成

3月21日、文化体育館の入口に高さ2.5m、幅5.0m、淡路瓦
600枚を張りつけた看板が完成しました。これは、南淡町商工会(北
川富嗣会長)と南淡ライオンズクラブ(滝川昌弘会長)が市に寄贈し
たもので、市商工会合併と南淡町商工会設立45周年、南淡ライオン
ズクラブ38・39期の記念事業として、淡路瓦工業組合の協力を受け、
建立されました。看板は、10月に兵庫国体相撲競技会場となる場所で、
「瓦のまち」を全国にPRしようと考えられたものです。



▲3月21日、竣工除幕式が行われ完成を祝いました

南淡南部土地改良区が 金賞を受賞

全国土地改良功労者表彰
が三月二十八日、日本青年
館で開催され、南淡南部土
地改良区(森統一理事長、
五百戸)が金賞表彰優良土
地改良区を受賞しました。
同改良区は昭和三十八年に
設立され、排水機場の新設
と排水路の改修、本庄川ダ
ム及びかんがい施設の維持
管理を行っています。

宮ヶ谷池・釜池の管理 者に優良ため池表彰

県土地改良事業団体連合
会総会が三月二十二日開催
され席上、優良ため池管理
者として、島田賢総代(神
代・宮ヶ谷池)と馬野正義
自治会長(志知・釜池)に
知事感謝と同連合会長表彰
が贈られました。



募集

学校給食センター臨時職員

▽募集人員 1人
▽業務内容 調理・配送業務
▽勤務地 南あわじ市学校給食センター(神代地頭方31番地)

▽期間 平成19年3月末まで
▽勤務条件 勤務日II学校登校日、時間II午前8時~午後4時45分まで

▽応募資格 50歳までの方、普通自動車免許有、調理師免許取得者優遇
▽賃金等 月額140300円、賞与2か月。交通費別途支給。雇用保険・労災保険有

▽申込み 5月16日(火)までに市販の履歴書に必要事項を記入の上、学校給食センター(☎42・4407)へ提出

市営住宅入居者

◆しづおり団地(倭文庄田)
▽募集戸数 1戸204号3DK(単身不可)
▽建設年度 平成10年度

▽家賃月額 22500円

▽駐車料金 1台2500円

◆富田住宅(神代富田)

▽募集戸数 3戸 C棟102・202・404号3DK(単身不可)

▽建設年度 平成6年度

▽家賃月額 19000円

◆対象 政令月収20万円以下。小学校就学前の子供のいる世帯等は、26万8千円以下

◆受付 5月1日~15日(土・日・祝日は除く)

◆公開抽選日 5月25日(木)午前10時~、西淡保健センター1階和室

◆申込み 総合窓口センター(南淡路健康福祉事務所(旧三原保健所) 衛生課 ☎52・0099

自衛官採用試験案内

▽種目 2等陸海空士

▽身分 特別職国家公務員

▽応募資格 18歳以上27歳未満の男子

▽受付 5月29日(月)まで

▽試験日 6月3日(土)または4日(日)

▽市役所総務課 ☎43・5001、自衛隊淡路募集事務所 ☎24・2449

調理師・製菓衛生師試験

▽日時 7月9日(日)午後1時~3時

▽場所 洲本市(詳細は受験票でお知らせ)

▽受験資格 次の2つの条件を満たす者①中学校卒業

者。またはこれと同等以上の学歴の者②調理師II満2年以上調理の実務に従事した経験者。製菓衛生師II満2年以上菓子製造に従事した者、または厚生労働大臣の指定する製菓衛生師養成施設を卒業した者

▽願書受付 5月10日(水)~5月16日(火)

▽南淡路健康福祉事務所(旧三原保健所) 衛生課 ☎52・0099

ご案内

伊弉うずしお村の美化活動

▽日時 5月17日(水)午前7時~約1時間

▽場所 伊弉うずしお村周辺。現地駐車場集合

植えてはいけない「けし」

078・391・3244

▽内容 花や緑に包まれた各家庭の庭やまちなみを公開

▽日時・場所 北淡路地区(26か所) II 5月6日(土)・7日(日) 午前10時~午後4時、南淡路地区(35か所) II

違法駐車取締り制度が6月から強化されます

◆放置違反金制度

◆車検拒否制度の導入

◆短時間の取締り強化

◆確認事務の民間委託

警察官以外に民間委託が巡視し、車両にステッカーを取り付けます(18年度は神戸市内の9警察署で実施)。

▽南あわじ警察署 ☎42・0110

国立淡路青年の家が改名

国立淡路青年の家(阿万塩屋町)の名称が4月1日から「国立淡路青少年交流の家」に変わりました。

あわじ障害者生活支援センター移動相談

Table with 2 columns: 場所, 日時

◆内容 各種サービス・制度の案内等

◆あわじ障害者生活支援センター ☎22-5444 ㊟22-5446

地元出身サッカー選手応援イベント

◆波戸康弘選手応援バスツアー

▽日時・内容 5月21日(日)長居競技場でのナビスコ杯セレッソ大阪対大宮アルディージャの試合観戦。

▽参加費 大人5000円、

上のお手伝いをする会です。活動を通じ、親睦を図りながら障害を克服し、視覚障害者の明日を考えませんか。

▽事業内容 点字・CD図書

の貸出、学習会、レクリエーション活動等

▽同事務局 ☎078・222・5556、南あわじ支部田中徳子 ☎42・3117

加地亮選手応援大型スクリーン観戦

▽日時・内容 ①5月9日(火)午後4時、日本対ブルガリア戦。②5月13日(土)午後7時20分、日本対スコットランド戦。開場は1時間前

▽入場料 無料。要予約

◆申込み 南あわじ市サッカー協会・河辺 ☎090・3622・8943、㊟36・5579

青い鳥郵便葉書の無償配布

重度の身体障害者(1級または2級の方)および知的障害者(療育手帳に「A」と表記されている方)を対象に、郵便ハ

り、自生している大麻・けしを見つけたら洲本健康福祉事務所(☎26・2067)または警察署までご連絡ください。

◆確認事務の民間委託

警察官以外に民間委託が巡視し、車両にステッカーを取り付けます(18年度は神戸市内の9警察署で実施)。

▽南あわじ警察署 ☎42・0110

違法駐車取締り制度が6月から強化されます

◆放置違反金制度

◆車検拒否制度の導入

5月の無料相談



法律相談 (先着8人)

◆内容 市顧問弁護士による相談
◆日時 15日(月)13:30~16:30 30日(火)13:30~16:30
◆場所 三原市民センター1階小会議室
◆申込み 市民課 ☎43-5023 予約必要

行政相談

◆内容 行政相談員による相談
◆日時 10日(水)13:30~15:00
◆場所 三原公民館講義室
◆申込み 市民課 ☎43-5023

特設人権相談

(5月1日~7日は憲法週間、6月1日は人権擁護委員の日)
◆内容 人権擁護委員による相談
◆日時 6月1日(木)13:00~16:00
◆場所 緑市民センター第6会議室、西淡庁舎相談室、三原市民センター会議室、南淡公民館202号室
◆申込み 市民課 ☎43-5023

高齢者の総合相談 (法律相談)

◆日時 12日(金)、26日(金)ともに13:00~15:00
◆場所 県洲本総合庁舎
◆申込み ☎0120-36-7830

テレビ電話による法律相談

◆日時 平日毎週木曜日13:00~15:00
◆場所 県洲本総合庁舎
◆申込み ☎0120-36-7830

司法書士会による相談 (法律・登記相談)

◆日時 16日(火)10:00~12:00
◆場所 県洲本総合庁舎(多重債務者相談)
◆日時 22日(月)10:00~12:00
◆場所 県洲本総合庁舎(申込み)

こころのケア相談

◆内容 心の悩みや病気に関すること
◆日時 10日(水)14:00~16:00
◆場所 南淡路健康福祉事務所(旧三原保健所)
◆申込み ☎52-0099 予約必要

あわじ障害者生活支援センター移動相談

Table with 2 columns: 場所, 日時

◆内容 各種サービス・制度の案内等

◆あわじ障害者生活支援センター ☎22-5444 ㊟22-5446

今月のおすすめ図書

図書館(室)は、淡路島内にお住まいの方、及び南あわじ市に在勤・在学の方ならどなたでも利用することができます。

図書利用者カード

図書等の貸出しには利用カードが必要です。免許証、保険証、学生証など住所を確認できるものを持参してください。その場でカードを発行します。

旧町の利用券はカウンターで「南あわじ市図書利用カード」に交換してください。


利用にあたってのお願い

図書等は大切に、マナーを守って利用しましょう。館内での携帯電話の使用や会話、飲食・喫煙はご遠慮ください。

図書等の貸出期間は2週間です。次に利用したい人にご迷惑となりますので、返却期日までに必ずお返しください。

休館日、利用時間外での返却は「返却ポスト」へ投函してください。

●殺人ピエロの孤島同窓会
水田美意子著(宝島社)



東硫黄島高校同窓生が4年ぶりに島に集まった。だが、突如現れた殺人ピエロにより、島は恐怖の孤島と化する。殺人ピエロの正体は?12歳が書いた連続殺人ミステリー。

●さんびきめのかいじゅう
テビット・マッキー作(光村教育図書)
緑公民館図書室 ☎44-3008


●The MANZAI
あさのあつこ著(ジャイブ株式会社)



「勉強できたか、スポーツできたか、なんぼのもんや。やっぱ、おもろいやつが勝ちやで。絶対や」文化祭での漫才「ロミオとジュリエット」にむかってひた走る中学生たちの青春ストーリー。

●ストロベリーショート
素樹文生著(メディアファクトリー)
西淡公民館図書室 ☎37-3028


●シーン別英語絵本事典
PHP研究所編(PHP研究所)



アメリカからやってきて、たけるくんの家にホームステイしているジョージの1日を、シーン別に英語で紹介。家や学校で今すぐ使える身近な物の英語名や基本的な英会話がひと目で理解できます。

●おしゃれキラ!!アイデア194
(主婦と生活社)
三原図書館 ☎43-5037

●亀田興毅天下無双 その軌跡と生き様
原功著(徳間書店)



鮮烈なKO劇と破天荒な言動で人気沸騰の亀田興毅が語り尽くした激走と熱闘の日々。父親・兄弟・喧嘩・ボクシング・挫折、そして果てしない夢……。初めて明かされる19年間の真実。

●ペネロペのおかひもの
ゲオルグ・ハルスレーベン 著
アン・グッドマン文 (岩崎書店)
南淡図書館 ☎53-0234

～本と心のふれあいの場～

みんなの図書館

☆開館時間/ 9時30分～19時
ただし、日曜日・祝日は、午後5時まで
(緑・西淡公民館図書室は土曜日5時まで)
☆休館日/月曜日・祝日の翌日・月末整理日(平日)

●5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑳	23	24	25	26	27
28	㉑	30	⑳			

※○はやすみです

文化体育館「元気の森ホール」

初回トレーニング講習会 受講者募集

トレーニングルームを利用する場合、初回のみこの講習会を受講していただきます

●対象者 16歳以上
●講習会受講料 500円
●1講習会定員 6人(完全予約制)
●講習時間 約1時間30分
●利用料金 200円(2回目以降)

※申込みは5月3日(水)午前8時30分から電話で受付します。☎50-5077
※お子様連れでの受講はご遠慮ください

月日	曜日	第1講習時間	第2講習時間
5月 7日	日	10:30～	14:00～
5月 13日	土	10:30～	14:00～
5月 19日	金	13:30～	18:30～
5月 27日	土	10:30～	14:00～

直原玉青 善縁コレクション展

直原玉青 善縁コレクション展 I 古武コレクション

内容 直原画伯がよく口にしていた「善縁」をキーワードにした

内容 直原玉青 善縁コレクション展 I 古武コレクション

内容 直原画伯がよく口にしていた「善縁」をキーワードにした

内容 直原玉青 善縁コレクション展 I 古武コレクション

市村六之丞座野掛舞台模型

江里口勝氏作品を展示

淡路市形浄瑠璃資料館

☎43-5037

玉青館 春季特別展

山口誓子賛 もくず蟹之図

▲「山口誓子賛 もくず蟹之図」

に、生前、親交があった人たちの所蔵品を展示する企画の第一弾。高津理容美 容専門学校の前理事長・古武隆郎氏の秘蔵コレクション約50点を公開

▽期間 6月11日(日)まで。
※5月1日(月)も開館

●玉青館 ☎36-2314

●第24回天体観測会
土星と木星を見よう

▽日時 5月21日(日)午後8時～9時30分

▽場所 神代小学校校庭

▽参加費 大人100円、子ども無料

▽その他 子どもは保護者同伴で参加。悪天候時は室内でプラネタリウム

●神代小学校天体観測ドーム
再建準備会代表・木田徹 ☎090-3616-3824

中学2年生の挑戦 「トライやる・ウィーク」にご協力を!!

市内の中学2年生が商店や事業所、施設などで社会体験をする「トライやるウィーク」を実施します。生徒たちの活動に温かいご声援とご協力をお願いします。

◆各校の日程

- ・倭文中学校 5月15日(月)～19日(金)
- ・御原中学校 5月15日(月)～19日(金)
- ・三原中学校 5月15日(月)～19日(金)
- ・広田中学校 5月22日(月)～26日(金)
- ・辰美中学校 5月22日(月)～26日(金)
- ・南淡中学校 5月29日(月)～6月2日(金)
- ・沼島中学校 5月29日(月)～6月2日(金)

●市トライやる・ウィーク推進協議会事務局(学校教育課内) ☎37-3018

働く婦人の家 事業案内

◆レザークラフト
▽日時 5月13日(土) 午後1時30分～3時30分
▽場所 働く婦人の家
▽内容 基本的な作業を習得し、希望の作品にチャレンジ

◆可愛い野草の寄せ植え
▽日時 5月12日(金) 午後1時30分～3時
▽場所 働く婦人の家

▽内容 季節の草花で寄せ植えを楽しむ

◆定員 各講座20人(申込順)
◆申込み 働く婦人の家 ☎43-2326。締切5月7日(日)まで

◆NHK放送番組「新兵庫史を歩く」のボランティア募集
「新兵庫史を歩く」は、市内の名所・旧跡を講師と視聴者が訪ねて歩く視聴者参加型の番組です。参加者の移動を

淡路市形浄瑠璃資料館

◆豊沢町太郎展
最後の淡路風三味線弾きと言われ、淡路市形浄瑠璃の記録保存、後継者育成、振興お

▽日時 5月4日(木) 午前8時30分

▽場所 サンライズ淡路、広田小、広田中、倭文中

▽内容 島内の34チームが熱戦を繰り広げます

●サンライズ淡路 ☎45-1411

南あわじ市公民館講座 18年度受講生の募集

市内の各公民館では、18年度も生涯学習講座を開催します。詳しくは5月3日(水)の新聞折込チラシ(各公民館にも備付)をご覧ください。

●第21回サンライズ淡路旗少女バレーボール大会

●生涯学習文化振興課 ☎37-3020

南あわじの文化財

幡多遺跡は、榎列の上幡多集落周辺にひろがる大きな遺跡です。平成11年度の調査では弥生時代中期(約2100年前)の周溝墓が計8基見つかりました。

周溝墓とは周囲を溝で区画した墓のことで、溝の内側にはムラの有力者が埋葬されていたと思われます。最大のものが約12m×9mと極めて大きく、ムラの規模の大きさを物語っています。

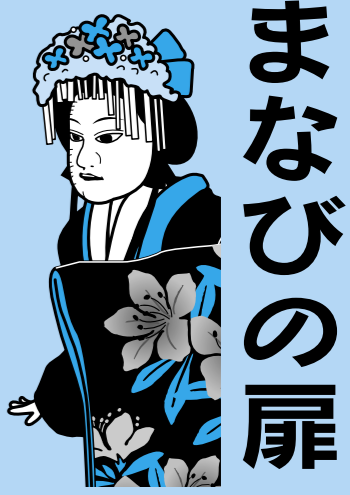
●埋蔵文化財調査事務所 ☎42-3849

10 幡多遺跡



●公民館等

- 緑公民館 ☎44-3008
- 西淡公民館 ☎37-3028
- 三原公民館 ☎43-5038
- 南淡公民館 ☎50-3048
- 松帆地区公民館 ☎36-2137
- 湊地区公民館 ☎36-2055
- 津井地区公民館 ☎38-0201
- 丸山地区公民館 ☎39-0210
- 阿那賀地区公民館 ☎39-0011
- 伊加利地区公民館 ☎39-0567
- 西淡志知公民館 ☎36-5526
- 榎列公民館 ☎42-2393
- 八木地区公民館 ☎42-5956
- 市地区公民館 ☎42-5957
- 神代地区公民館 ☎42-5958
- 三原志知公民館 ☎42-6343
- 賀集地区公民館 ☎54-0331
- 北阿万地区公民館 ☎55-0055
- 阿万地区公民館 ☎55-0046
- 灘地区公民館 ☎56-0001
- 沼島地区公民館 ☎57-0001



まなびの扉

- 文化施設
- 滝川記念美術館「玉青館」 ☎36-2314
 - 淡路市形浄瑠璃資料館 ☎43-5037
 - 産業文化センター ☎38-0201
 - 淡路市形浄瑠璃資料館 ☎52-0260
 - 埋蔵文化財調査事務所 ☎42-3849
- 社会体育施設
- サンライズ淡路 ☎45-1411
 - 西淡社会教育センター・西淡グラウンド ☎36-2027
 - ゆとりっく ☎36-5789
 - サンプル ☎42-4994
 - サイクリングターミナル ☎42-5310
 - 三原健康広場 ☎42-5630
 - B&G南淡海洋センター ☎52-2404
 - 阿万スポーツセンター ☎55-0652
 - 賀集スポーツセンター ☎54-0779
 - 文化体育館 ☎50-5077
 - 吹上浜野教育センター ☎55-0948

▼鯉のぼりづくり
(子育て学習センターなんだん)



子育て広場

南あわじ市子育て学習センター

【開設時間】 午前9時～午後1時

みどり ☎44-3008 開設日：月・火・水・金
 せいだん ☎37-3028 開設日：月・火・木・金
 みはら ☎42-7703 開設日：火・水・木・金
 なんだん ☎50-3048 開設日：月・火・水・金

▽申込み 各センターまで。
 5月12日(金) 締切り

▽日時 6月4日(日) 午前10時～正午

▽場所 三原健康広場体育館

▽内容 小さいお子さんや親子が楽しめる各種競技

▽定員 各センター子ども50人

▽申込み 各センターまで。
 5月12日(金) 締切り

風薫る季節となりました。子どもたちにとって豊かな自然にふれあえる良い時期です。

家族で子どもを囲み、ゆつたりと外出を楽しんでみられたらどうでしょうか。身近な場所への散歩だけでも十分楽しめると思います。

外出時は、日よけ対策や水分補給を忘れずに。また、ベビーカーはアスファルトに近いことから想像以上に子どもが疲れるようです。連続しての使用が一時間以上にならないように気をつけてあげてください。

(子育て学習センターなんだん 仲間美佳)

お出かけの際の注意事項

人権尊重のまちづくりを推進している南あわじ市では、啓発冊子「ふれあい共生の人づくり 気づきタウン」を発行しました。冊子は12ページに、家庭や学校、地域の中で存在する人権問題をイラスト入りで分かりやすくまとめています。

総合窓口や公民館、図書館などに備付けのほか、市の

気づきタウンを発行

まいは、がっこうがたのしいです。

いちねんのクラスせんいんが、がっこうにきていたらたのしくなります。だって、みんなであそぶ、てつぼうやジャングルジムであそべるからです。でも、みんなそ



人権作文・優秀作品紹介 「ともだちをたいせつにしよう」 辰美小二年 原田真衣

ろっていないときは、かぜをひいていたり、ようじがあつたりかどちらかです。だから、ちよつとしんばいしたり、きになつたりします。でも、いちねんせいのクラスせんいんがそろつていたら、すこくたのしくなります。

まいは、ともだちとけんかをしました。でも、すぐなかなおりました。こんどは、けんかをしないとおもいました。だつていやなきもちにならなからです。



ホームページからもご覧いただけます。
 図人権教育課 ☎37・3019 (S・T)

編集室から

▽玉葱畑の中の「はばタン」すばらしいですね。作者の藤井さんは、種撒きから育苗、植え付けまでほとんど一人でやっているそうです。写真は道路から撮影ですが、人間の目の高さから見ると、真円になるように工夫されています。お話を伺っていると、まるで自分の子どものように大切に育てられているようでした。

広報ロゴの「みなみちゃん」も水やりのお手伝いをしていきます。花壇に水は欠かせないのと同時に、兵庫国体を盛り上げていくのも多くの人の協力なくしてはできません。

▽合併後初めての「南あわじ春まつり」では市内各地から「だんじり」が37台も集合します。

その豪華さや色合いが派手な「だんじり」に目を奪われませんが、古くからの伝統や風習を受け継ぎ守っていく地域の人々の「熱い思い」が本場の「地域の宝」ではないでしょうか。5月3日には、春まつりに参加してその思いを感じてみてはいかがでしょうか。

まちの動き

●人口 53,960人(前月比-197人)
 (男) 26,068人(前月比-82人)
 (女) 27,892人(前月比-115人)
 ●世帯数 18,043世帯(前月比+8世帯)
 ※平成18年4月1日現在

結婚 いつまでもお幸せに

夫氏名(地区)	妻氏名(地区)	届出日
井上 敏昭(津井)	入谷ひとみ(神代)	3月21日
道上 亮太(松帆)	庄司 愛(津井)	3月21日
久井 徹(神代)	森 美代子(洲本市)	3月24日
石橋 功志(倭文)	相田 恭江(淡路市)	3月24日
山下 敦弘(京都府)	千秋 香織(京都府)	3月27日
椎木 映次(洲本市)	向江 理恵(倭文)	3月27日
坂本 真哉(湊)	前谷美紀子(津井)	3月31日
奥野 優作(阿那賀)	勝浦 直美(徳島県)	3月31日
西山 竜也(淡路市)	原田 睦子(賀集)	4月3日
浦瀬 雅夫(伊丹市)	清水 靖子(西宮市)	4月7日
阪本 和央(志知)	島田 綾(北阿万)	4月12日
荒川 隆志(大阪府)	喜田 瑠美(福良)	4月17日
菅 智博(阿那賀)	梅本さゆり(洲本市)	4月18日

死亡 お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区	死亡日
水田 實	92	八木	3月20日
長谷川好男	72	松帆	3月21日
高田たか子	66	八木	3月21日
眞野 丞一	82	榎列	3月21日
嶋本 政治	85	松帆	3月22日
正木 清治	56	松帆	3月24日
岡本すみゑ	80	福良	3月24日
前田よしゑ	89	湊	3月24日
仲野 繁	78	神代	3月26日
津島 秀規	88	松帆	3月27日
四宮フサコ	90	阿万	3月27日
阿部 初子	87	阿万	3月28日
山口 明	59	倭文	3月31日
松本かつゑ	95	阿万	4月1日
阿部 岩男	80	阿万	4月1日
金山なつゑ	91	福良	4月3日
古川 智博	92	榎列	4月4日
赤川 要	90	松帆	4月5日
岩田くにゑ	86	湊	4月5日
前田 益穂	91	志知	4月6日
西口ふさゑ	84	湊	4月6日
原本いしの	83	灘	4月6日

平成18年3月20日～4月19日までの受付分(敬称略)

※この欄への掲載を希望しない人は、届け出のときに窓口へお申し出ください

出生 はじめまして、すこやかに

赤ちゃん	性別	保護者	地区	出生日
宇治田 和	男	春行	松帆	3月9日
池上 大翔	男	誠一	神代	3月10日
小林 亜衣	女	英利	榎列	3月10日
森下 和香	女	智之	広田	3月14日
坂本 壮琉	男	典久	福良	3月17日
山内 基	男	齊	市	3月18日
山田 斗	男	辰則	榎列	3月18日
山崎 翔大	男	貴範	阿那賀	3月20日
榎本 航	男	昌将	福良	3月21日
長田 稀己	男	智之	広田	3月22日
道上 椿	女	晋作	津井	3月22日
藤岡 生	男	大介	榎列	3月24日
別所 希	女	大真	阿万	3月25日
河崎 希	女	善徳	榎列	3月25日
豊原 玖	男	大	榎列	3月25日
天野 貴	男	光洋	八木	3月26日
桂 菜々	女	和良	福良	3月27日
西田 千咲	女	圭吾	松帆	3月27日
藏本 海音	男	千景	八木	3月28日
衣笠 修平	男	剛	広田	3月29日
原 愛	女	雅之	津井	3月29日
銭田 世愛	女	敦仁	広田	3月29日
富岡 桃	女	正典	広田	3月29日
佐藤 樹	男	福良	賀集	3月31日
中村 吾郎	男	博之	北阿万	4月3日
伊藤 竜斗	男	圭	愛媛県	4月4日
納 美	女	誠治	阿万	4月4日
神戸 海	女	幸成	大阪府	4月5日
野尻 佑磨	男	剛史	北阿万	4月8日
中村 祐太	男	友保	榎列	4月11日
刑部 心菜	女	尚大	潮美台	4月11日
藤原 遥翔	男	俊秀	阿万	4月11日
池田 健祐	男	美香	津井	4月12日
國中 竣介	男	博文	八木	4月13日

氏名	年齢	地区	死亡日	氏名	年齢	地区	死亡日
萩原 淳男	72	福良	4月8日	榎本 芳	82	阿万	4月12日
前田 彌生	80	津井	4月8日	藪 ふみ子	83	八木	4月12日
森下こより	92	松帆	4月8日	川上 勢雄	84	津井	4月13日
居内 源作	75	市	4月8日	竹内しずこ	92	広田	4月13日
眞野 静江	91	榎列	4月9日	岩崎 光郎	91	阿万	4月15日
池田ひさゑ	88	志知	4月9日	狭間 正直	78	阿万	4月16日
釣矢 明	70	阿万	4月9日	稲山はつき	95	北阿万	4月16日
武田 忠義	75	北阿万	4月10日	奥畑 正	79	福良	4月17日
物種 鶴子	79	福良	4月11日	桑川すゑみ	81	西宮市	4月17日
田井 武夫	85	松帆	4月11日	鯉森 秋子	82	広田	4月18日
立浪 巡雄	82	賀集	4月12日				

心のかげはし



5月の健康カレンダー

健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血糖測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定など	1	月	9:00～11:00	三原保健センター
	8	月	〃	緑保健福祉センター
	12	金	〃	西淡保健センター
	22	月	〃	南淡福祉保健センター
介護予防相談 (血圧測定、検尿など)	11	木	9:30～11:00	ふくら荘
	25	木	〃	仁尾荘

個別健康教室

内容	日	曜日	時間	場所
糖尿病予防教室	10	水	9:00～11:00	南淡福祉保健センター
	17	水	〃	緑保健福祉センター
月1回6か月コース。軽症糖尿病の方・64歳までの方を対象(要予約)	22	月	〃	三原保健センター
	24	水	〃	西淡保健センター

リハビリ教室

内容	日	曜日	時間	場所
機能訓練を必要とされる方を対象(要予約)	8	月	13:30～15:30	南淡福祉保健センター
	10	水	〃	緑保健福祉センター
	10	水	〃	西淡保健センター

ポリオ予防接種

受付時間 13:15～14:00

内容	日	曜日	対象地区	場所
平成17年2月1日～平成18年1月31日生まれ、および7歳6か月未満の未接種者を対象	9	火	榎列・神代・倭文	三原保健センター
	22	月	八木・市・志知	三原保健センター
	10	水	福良・賀集・沼島	南淡福祉保健センター
	17	水	潮美台・北阿万・阿万・瀬	南淡福祉保健センター
	19	金	緑地区全域	緑保健福祉センター
	29	月	西淡地区全域	西淡保健センター

母子健康カレンダー

()は対象者

内容	日	曜日	受付時間	場所
強い歯・幼児フッ素塗布 (平成15年2月・15年8月生)	2	火	13:30～13:45	
2歳児歯科健診 (平成16年2月生)	18	木	13:15～13:30	緑保健福祉センター
母親学級(後期)	11	木	13:30～14:00	
コアラ教室	25	木	9:30～11:00	
育児相談 (平成17年3月生・平成17年10月生)	8	月	13:30～14:30	緑保健福祉センター
	8	月	〃	西淡保健センター
	22	月	〃	南淡福祉保健センター
	26	金	〃	三原保健センター
3歳児健康診査 (平成15年3月・4月生)	9	火	13:30～13:45	西淡保健センター
	10	水	〃	三原保健センター
	12	金	〃	南淡福祉保健センター
10か月児健康診査 (平成17年7月生)	16	火	13:30～13:45	西淡保健センター
	16	火	〃	三原保健センター
	17	水	〃	南淡福祉保健センター
	19	金	〃	南淡福祉保健センター
4か月児健康診査 (平成18年1月生)	23	火	13:30～13:45	緑保健福祉センター
	24	水	〃	三原保健センター
	26	金	〃	南淡福祉保健センター

休日応急診療所(広域消防南淡分署横 53-1536)

診察日	9:00～16:30	19:00～22:30
5月3日(水)	穀内勇夫 医師	友清龍一郎 医師
5月4日(木)	高田育明 医師	高田育明 医師
5月5日(金)	穀内純江 医師	橋田友孝 医師
5月7日(日)	馬部樹也 医師	高田育明 医師
5月14日(日)	福田郁夫 医師	富本喜文 医師
5月21日(日)	福原正博 医師	鈴木俊示 医師
5月28日(日)	前田昌巳 医師	平山毅 医師

ヘルシークッキング教室

内容	日	曜日	時間	場所
講話、調理実習	11	木	9:30～12:00	南淡福祉保健センター

男の料理教室

内容	日	曜日	時間	場所
講話、調理実習	18	木	9:30～12:00	南淡福祉保健センター

食生活改善教室

内容	日	曜日	時間	場所
講話、調理実習	16	火	10:00～12:00	三原保健センター

運動教室

内容	日	曜日	時間	場所
ストレッチ体操	11	木	13:30～15:00	三原保健センター
	9	火	〃	南淡福祉保健センター
エアロビクス・ダン	15	月	〃	緑保健福祉センター
ヘル体操(要予約)	22	月	〃	西淡保健センター

いきいき教室

内容	日	曜日	時間	場所
介護予防の体操・講話など	1	月	13:30～15:30	三原保健センター
	1	月	9:30～11:00	南淡福祉保健センター
	15	月	13:30～15:30	三原保健センター
	17	水	〃	緑保健福祉センター
65歳以上を対象	18	木	9:30～11:00	沼島総合センター
	24	水	13:30～15:30	湯の川荘

足元げんき教室

内容	日	曜日	時間	場所
転倒予防を含めた足腰の運動	9	火	9:30～11:30	緑保健福祉センター
65歳以上を対象(要予約)			13:30～15:30	
	23	火	9:30～11:30	
			13:30～15:30	

献血

日	曜日	受付時間	場所
25	木	11:30～16:00	南淡公民館

*健康カレンダーは南あわじ市ホームページの「イベントカレンダー」からでもご覧いただけます。
アドレスは、<http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp/>

時間外診療病院

曜日	病院名	曜日	病院名
月	平成病院 ☎42-5335	木	翠鳳第一病院 ☎45-0099
火	平成病院 ☎42-5335	金	中林病院 ☎42-6200
	八木病院 ☎42-6188	土	翠鳳第一病院 ☎45-0099
水	中林病院 ☎42-6200		
	南淡路病院 ☎53-1553		

●平日は午後6時から午後11時まで
●土曜日は午後1時から午後11時まで

休日小児救急診療(県立淡路病院)

診察日	担当医師	備考
5月3日(水)	村上龍助 医師	担当医は都合により変更になることもあります。 受診前に電話をおかけください(☎23-2700)
5月4日(木)	平山毅 医師	
5月5日(金)	植村幹二郎 医師	
5月7日(日)	坂口実奈子 医師	
5月14日(日)	田中一宏 医師	
5月21日(日)	富本康仁 医師	
5月28日(日)	奥村司 医師	



禁煙は健康を守る選択肢

広がる分煙と禁煙

平成十六年二月の健康増進法施行により、学校や病院をはじめ集会場、百貨店、事務所、官公庁施設など多数の人が利用する施設の管理者には、受動喫煙の防止の努力義務が求められています。

最近では、あちこちで分煙室、喫煙室がみられるようになり、たばこの害はもはや喫煙者だけの問題ではなく、煙を吸い込むほかの人への影響も考えなくてはならなくなっています。そんなことから喫煙者は、自分や家族、仲間の健康のためにも禁煙を考えたことがあるのではないのでしょうか。

禁煙できないのは?

たばこをやめられないのは「意志の弱さ」のせいだけではありません。たばこに含まれるニコチンは、コカインなどの薬物と同様に「多幸感」という精神作用をもたらすとともに依存性があります。たばこを欲するのは、このニコチンの性質によるものでもあるのです。

禁煙は一度で達成できるものではなく、何回も挑戦して達成した人の方が多いようです。失敗を恐れず、あきらめないことが大切。あせらずゆっくり始めてみましょう。

禁煙「虎の巻」

その1

禁煙の準備

①禁煙を始める日を決める
仕事有一段落した後や時間にゆとりがある休日などから始めましょう。

②禁煙の動機を再確認する

禁煙を成功させるためには禁煙への意欲を高めることが重要です。「健康のため」「子どものため」「職場で肩身の狭い思いをしたくない」など、

禁煙の理由を再確認しましょう。

③喫煙パターンを知り、対処法を考えておく
たばこを吸いたくなるパターンを知り、その状態を乗り切る対処法をあらかじめ決めておきましょう。



その2

禁煙中の誘惑に勝つ

禁煙を始めると、ニコチンが体から抜け出すための離脱症状(禁断症状)が現れ、二三日目がピークで徐々に消えます。

次を参考に、吸いたい誘惑に打ち勝ちましょう。
○たばこが吸いたい

水を飲む。深呼吸する。軽い運動をする。
○イライラして落ち着かない
深呼吸をする。散歩や入浴などでリラクセスする。
○倦怠感や眠気
軽い運動をする。睡眠を十分にとる。
○頭痛
足を高くしてあお向けに寝る。
○禁煙症状がおさまっても、たばこを吸いたいという気持ちが続きます。この気持ちを

コントロールする方法を活用しましょう。
○喫煙と結びつく生活環境を変える
・起き抜けの煙草をやめる。
・コーヒーやアルコールをひかえる。
・灰皿、ライターなど煙草具を捨てる。
・水を飲む、深呼吸をする。
・ガムをかむなど喫煙に代わる行動を実行する。

「食生活改善教室」の講座生募集

申込みは西淡保健センターまで

▽内容 生活習慣病の予防と改善に向けての栄養指導と調理実習
▽開催日時 第3火曜日午前10時～(5月から)
▽場所 三原保健センター
▽対象 市内在住の方
▽定員 20人
▽締切り 5月10日(水)
▽申込み 西淡保健センター ☎37・3029

- 緑保健福祉センター ☎44-3009
- 西淡保健センター ☎37-3029
- 三原保健センター ☎43-5039
- 南淡福祉保健センター ☎50-2122
- 健康課 ☎44-3004



食 季節の健康レシピ

あじのフレンチフライ (4人分)



【材 料】

あじ (20cm 大) 4尾
 塩、こしょう 適宜
 小麦粉 適宜
 揚げ油 適宜

(ラビゴットソース)

トマト 100g
 玉ねぎ 50g
 酢 40cc
 塩 4g
 こしょう 少々
 サラダ油 40cc
 パセリ 少々

【作り方】

- ①あじは三枚におろし、塩こしょうしてしばらくおく。
- ②ラビゴットソースを作る。
 トマトは湯むきして種をとり、小豆の大きさに切る。玉ねぎはみじん切りにして水にさらし、しばらくおく。パセリも同様にする。
 ボールに酢、塩、こしょうを入れて混ぜ、サラダ油を入れ、玉ねぎ、トマト、パセリを加えてよく混ぜる。
- ③①のあじに小麦粉を薄くまぶして中温の油で揚げる。
- ④③を直ちに②につけこむ。

(エネルギー 213kcal、塩分1.5g)



▲沼島祭り (高田弘撮影・南あわじ市観光写真コンテスト特別賞)



◀宵宮で奉納される沼島太鼓

南あわじ市

ふるさと資源④

沼島の春まつり

五月三日の宵宮は、沼島八幡神社前の広場で沼島子供太鼓保存会が大鼓を奉納。
 祭り当日の四日、神社から海の守り神、戦いの神として信仰している弁才天(弁天さん)までの海岸沿いでは、神輿と布団だんじり二台、曳きだんじり三台が練り回りまです。船上げ場ではだんじりが勇壮さを競い何度も海に飛び込みます。

国体だより 第16号

はばタン通信

国体推進室 ☎50・3036

152日

ビーチバレーのルールと魅力



▲慶野松原での大会の様子 (昨年6月19日の県高等学校ビーチバレー大会)

国体まであと...

慶野松原では、「のじぎく兵庫国体」の競技種目としてビーチバレーが行われます。また国体に先立っての予選大会など迫力満点の試合も行われます。今回は、そのルールと魅力を紹介します。

ビーチバレーのルール

チーム 2人 (選手交代不可)。コート 縦16m × 横8m、ネットの高さ 男子2・43m、女子2・24m (6人制と同じ)。21点先取のラリーポイント制。また、指の腹を使用したフェイントは禁止。

ビーチバレーの魅力

ビーチバレーの醍醐味は、広いコートをとった2人で守り、砂浜の上で体を張ってのプレーです。声を掛け合う、目と目で会話、背面で指を使ってサインを

送るなど、あうんの呼吸、2人のコミュニケーションが見逃せません。

また風や日光などの自然条件も視野に入れながらプレーをしています。
 白い砂と青い松、日本の渚百選にも選ばれた素晴らしい自然景観の中で開催される、ビーチバレー大会は魅力いっぱいです。

市内でのビーチバレー 大会予定

- ▼6月25日 県高等学校選手権大会
- ▼7月2日 国体県予選大会
- ▼10月1日 3日 2日 のじぎく兵庫国体

URL: <http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp/>

E-mail: kouhou@city.minamiawaji.hyogo.jp