

5月の健康カレンダー

● A型リハビリ教室

内容	日曜日	時間	場所
機能訓練を必要とする64歳以下を対象(要予約)	27 金	10:00~12:00	緑保健福祉センター

● 健康相談

内容	日曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定、体脂肪測定など	2 月 9 月 16 月 23 月	9:00 ~ 10:30	三原保健センター 緑保健福祉センター 西淡保健センター 南淡福祉保健センター

● 乳幼児健康カレンダー

()は対象

内容	日曜日	時間	場所
母親学級	19 木	13:15 ~ 13:30	
4か月児健康診査(23年1月生)	31 火	12:30 ~ 13:00	
10か月児健康診査(22年7月生)	17 火	12:30 ~ 13:00	
1歳6か月児健康診査(21年10月生)	10 火	12:30 ~ 13:00	緑保健福祉センター
3歳児健康診査(20年4月生)	24 火	12:30 ~ 13:00	
2歳児歯科健診(21年2月生)	20 金	13:00 ~ 13:30	
強い歯・幼児フッ素塗布(20年2月・20年8月生)	13 金	13:00 ~ 14:45	
育児相談(22年3月生)	6 金	13:00 ~ 14:00	南淡福祉保健センター
(22年10月生)	16 月 25 水 30 月		西淡保健センター 緑保健福祉センター 三原保健センター
食育講座赤ちゃん栄養サロン(22年12月生)	26 木		9:45 ~ 10:00
遊びの教室	12 木	9:30 ~ (予約制)	緑保健福祉センター
発達支援相談	12 木	13:30 ~ (予約制)	

● 阿波踊り体操 (いずみ会主催)

内容	日曜日	時間	場所
阿波踊り体操	6 金 18 水	10:00 ~	緑保健福祉センター

● 元気はつらつ教室

内容	日曜日	時間	場所
骨量測定、健康講話※要予約	9 月	12:30 ~	南淡福祉保健センター
元気はつらつ健康講話、体操	26 木	13:00 ~	

時間外診療病院

曜日	病院名	曜日	病院名
月	平成病院	木	翠鳳第一病院
火	平成病院	金	中林病院
水	八木病院	土	翠鳳第一病院
	中林病院	平日18:00~23:00	
	南淡路病院	土曜13:00~23:00	

休日応急診療所(広域消防南淡分署横 ☎53-1536)

診察日	9:00 ~ 16:30	19:00 ~ 22:30
5月 1日(日)	福原正博 医師 齊藤雅文 医師	齊藤雅文 医師
5月 3日(火)	富本喜文 医師 柴田亮平 医師	柴田亮平 医師
5月 4日(水)	高田育明 医師 高田育明 医師	高田育明 医師
5月 5日(木)	柴田亮平 医師 高田育明 医師	高田育明 医師
5月 8日(日)	真野博文 医師 高田育明 医師	高田育明 医師
5月15日(日)	宮崎美枝 医師 柴田亮平 医師	柴田亮平 医師
5月22日(日)	村野謙一 医師 穀内純江 医師	穀内純江 医師
5月29日(日)	浦瀬 巖 医師 鈴木俊示 医師	鈴木俊示 医師

休日小児救急診療(県立淡路病院)

診察日	担当医師	備考
5月 1日(日)	富本康仁 医師	受診前に電話をおかけください。 ☎23-2700 担当医は都合により変更になることもあります。
5月 3日(火)	奥村 司 医師	
5月 4日(水)	大橋 明 医師	
5月 5日(木)	平山 毅 医師	
5月 8日(日)	植村幹二郎 医師	
5月15日(日)	田中一宏 医師	
5月22日(日)	富本康仁 医師	
5月29日(日)	奥村 司 医師	

● いきいき百歳体操モデル事業

内容	日曜日	時間	場所
筋力運動	2 月		
※足腰が弱ってきたと	10 火	13:15 ~	西淡庁舎集會室
感じる人などが対象	17 火		
	24 火		
	31 火		

ポリオ予防接種

場所 緑保健福祉センター

受付時間 13:00~13:30

日程	接種の対象者
5月11日(水)	平成22年4月~7月生
5月18日(水)	平成21年4月~平成22年3月生
6月1日(水)	平成22年12月~平成23年1月生
	平成15年12月2日~平成21年3月生

※当日都合が悪い人は、健康課へご連絡ください
☎健康課 ☎44-3004

二種混合予防接種

二種混合とはジフテリア・破傷風の2種類のワクチンを混合したものです。特に破傷風菌は、土の中に潜んでいて、人の傷口から感染します。基礎免疫は、生後90か月までに接種とされていますが、追加接種をすることで、さらに免疫をつけることができ予防効果を高めます。

対象者 11歳※年齢は平成23年4月1日現在のもの
対象者 平成24年3月末まで

母子健康手帳

健康課で交付しています

これまで総合窓口センターで行っていた母子健康手帳の交付場所を4月以降健康課(緑保健福祉センター内)に変更しています。

町ぐるみ健診お申込みはお早めに!

既にお申込み期限は過ぎていますがまだ受付可能です。あなたとあなたを必要とする人のために年に1度は必ず健診を受けましょう。



▲生後1か月の子どもがいる家庭に健康課から送付される案内(予防接種つづりなど)

接種つづり
定期予防接種は市指定医療機関で受けます。ポリオ(19頁参照)以外は市指定の医療機関へ直接予約が必要です。詳しくは生後1か月頃に案内を送付します。

受けておきたい予防接種
予防接種には定期接種と任意接種の2種類あります。定期接種はBCG、ポリオ、3種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)、日本脳炎などがあります。受けるよう努めなければならぬ」と強くすすめている予防接種です。決められた期間内なら公費(無料)で受けられます。受ける時期や間隔に気をつけましょう。任意接種はヒブ、肺炎球菌、インフルエンザ、水ぼうそう、おたふくかぜなどがあります。これらは希望される人が受ける予防接種ですので、かかりつけ医と相談し受けるようにしましょう。

感染症とは、ウイルスや細菌などに起因する病気です。世界的に見ても子どもの死亡原因の第1位であり、衛生環境が整った日本でも子どもの命にかかわるものや、後遺症を残す恐れのある病気があります。

受けていますか? 子どもの予防接種

お母さんから赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力(免疫)は乳児期に自然に失われていくので、子ども自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。予防接種で免疫をつけ、感染症にかからないように予防しましょう。☎健康課 ☎44-3004

予防接種は体調がよいときに
次の場合は、予防接種を受けることができません。
① 発熱している
② 急性の病気にかかっている
③ 予防接種のワクチンに含まれている成分で、強いアレルギー反応を起こしたことがある
※このほかにも、予防接種を受けるのに不適当な場合がありますので、かかりつけの医師が健康課までご相談ください

持ち物チェックリスト

- 母子手帳と予診票は必須アイテムです。接種当日、忘れないように事前に準備しておきましょう。
- ① 予診票(シールの貼ってあるもの)
 - ② 母子健康手帳
 - ③ 体温計

種類	接種率	接種時期
ポリオ	1回目	100%
	2回目	99.7%
BCG	-	100%
3種混合(1期)	1回目	99.7%
	2回目	99.2%
	3回目	98.4%
	追加	87.6%
麻疹・風疹	1期	97.7%
	2期	95.5%
	3期	97.5%
	4期	92.2%

※調査対象=平成22年度3歳児健診受診者

