

# 4月の健康カレンダー

## ● 愛育班活動

内容	日曜日	時間	場所
愛育班活動	21 木	9:30～	沼島総合センター

## ● A型リハビリ教室

内容	日曜日	時間	場所
機能訓練を必要とする 64歳以下を対象(要予約)	22 金	10:00～12:00	緑保健福祉センター

## ● 健康相談

内容	日曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄 養相談、血圧測定、 体脂肪測定など	11 月 13 水 18 月 25 月	9:00～10:30	緑保健福祉センター 三原保健センター 西淡保健センター 南淡福祉保健センター

## ● 乳幼児健康カレンダー

内容	日曜日	受付時間	場所
母親学級	21 木	13:15～13:30	
4か月児健康診査 (22年12月生)	26 火	12:30～12:45	
10か月児健康診査 (22年6月生)	12 火	12:30～12:45	
1歳6か月児健康診査 (21年9月生)	5 火	12:30～12:45	
3歳児健康診査 (20年3月生)	19 火	12:30～12:45	緑保健福祉センター
2歳児歯科健診 (21年1月生)	15 金	13:00～13:15	
強い歯・幼児フッ素塗布 (20年1月・20年7月生)	1 金	13:00～13:15	
育児相談 (22年2月生) (22年9月生)	6 水 13 水 22 金 27 水	13:00～	南淡福祉保健センター 西淡保健センター 緑保健福祉センター 三原保健センター
食育講座赤ちゃん栄養サロン (22年11月生)	28 木	9:45～10:00	緑保健福祉センター
遊びの教室	14 木	9:30～(予約制)	
発達支援相談	14 木	13:30～(予約制)	

## ● 献血

日曜日	受付時間	場所
25 月	11:30～16:00	西淡公民館
28 木	13:30～16:00	農村環境センター(北阿万地区公民館)

※各教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎44-3004)まで

## ● 阿波踊り体操(いづみ会主催)

内容	日曜日	時間	場所
阿波踊り体操	6 水 20 水	10:00～	緑保健福祉センター

## 時間外診療病院

曜日	病院名	曜日	病院名
月	平成病院	木	翠鳳第一病院
火	平成病院	金	中林病院
	八木病院	土	翠鳳第一病院
水	中林病院	平日18:00～23:00	
	南淡路病院	土曜13:00～23:00	

## 休日応急診療所(広域消防南淡分署 ☎53-1536)

診察日	9:00～16:30	19:00～22:30
4月3日(日)	友清龍一郎 医師	穀内勇夫 医師
4月10日(日)	日笠久美 医師	大鐘稔彦 医師
4月17日(日)	橋田友孝 医師	浦瀬 巖 医師
4月24日(日)	福田郁夫 医師	畑田卓也 医師
4月29日(金)	福原正博 医師	渡辺 優 医師

## 休日小児救急診療(県立淡路病院)

診察日	担当医師	備考
4月3日(日)	奥村 司 医師	
4月10日(日)	大橋 明 医師	受診前に電話をおかけください。 ☎23-2700
4月17日(日)	平山 毅 医師	担当医は都合により変更 になることもあります。
4月24日(日)	田中一宏 医師	
4月29日(金)	植村幹二郎 医師	

## ポリオ予防接種

場所 緑保健福祉センター

受付時間 13:00～13:30

日程	接種の対象者
4月20日(水)	平成22年8月～11月生
5月11日(水)	平成22年4月～7月生
5月18日(水)	平成21年4月～平成22年3月生
6月1日(水)	平成22年12月～平成23年1月生
	平成15年12月2日～平成21年3月生

※当日都合が悪い人は、健康課へご連絡ください

☎健康課 ☎44-3004

## 女性特有のがん検診のお知らせ

子宮頸がん検診/乳がん検診のクーポン券を送付

平成23年度は、国からの連絡が届き次第、対象者に無料クーポン券をお送りします。無料クーポン券が届きましたら、積極的な受診をお願いします。

区分	対象年齢
子宮がん検診	20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
乳がん検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

※年齢は平成23年4月1日現在のものです

☎健康課 ☎44-3004

## 子宮頸がん予防ワクチン接種事業

全国的にワクチンが不足しており、子宮頸がん予防ワクチンの初回接種者への接種を差し控えています。

現在の優先接種対象者

既に接種を開始した2回目・3回目の人

※3月中に予定していた中学1年生～高校1年生の女子への接種券の送付を見合わせています。ワクチンの供給状況をみたと上で、初回接種者への接種が再開しましたら、速やかに個別に通知します

☎健康課 ☎44-3004

## 母子健康手帳

### 4月から健康課で交付します

これまで総合窓口センターで行っていた母子健康手帳の交付場所を4月以降健康課(緑保健福祉センター内)に変更します。



検診によるがん発見者数  
●胃がん↓3人 ●前立腺がん↓25人  
●大腸がん↓12人 ●乳がん↓7人  
●子宮がん↓2人 ●肺がん↓10人

平成22年度のがん検診では、がんが見つかった人数(がんの疑いを含む)は次のようになっています。早期にがんを発見するためにも対象年齢の人は検診を受けましょう。

健診では生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)やその予備群になっている人を特定して、生活習慣の改善のための支援をしています。症状を感じないまま進行していく生活習慣病を予防するために、年に1回は健診を受けましょう。

# 受ければわかる、体のいいところ悪いところ 健診は貴方の体の定期点検

忙しい毎日の中で、自分の健康に向き合うのは意外と少ないものです。健診ではいろいろな検査を行うことで、自分では気づかない体の状態がわかります。年1回は定期健診を受けることをお勧めします。☎健康課 ☎44-3004

健診は予約制です  
申込締切日 4月13日(水)

## 申込から健診までの流れ

### 4月上旬 各世帯に申込書を郵送

送られてきた申込書に、受診項目ごとに「受ける・受けない」のどちらかを○で囲み、同封の返信用封筒でご返送ください。  
※受診しない人も返送が必要です

### 6月以降 申込者へ健診受診票等郵送

申込者に健診受診票を郵送するほか、40歳～74歳の国保加入者には、特定健康診査受診券をお送りします。(別途送付)  
※市国保以外の人の受診券は、ご加入の医療保険者や事業主へご確認ください

### 7月以降 町ぐるみ健診を受診

健診受診票・予約票・医療保険証(全員)・自己負担金をお持ちの上、指定日時にお越しください。

※40歳～74歳の方が受診する特定健康診査には「特定健康診査受診券」が必要です。受診券がない場合は、全額自己負担(5,250円)となります。

■内容 特定健康診査(40～74歳)、後期高齢者健康診査(75歳以上)、健康診査(19～39歳)、生活機能評価(66歳以上)、がん検診(胸部、胃部、大腸、前立腺、子宮、口腔)など  
※乳がん検診のみ個別検診(申込者へ別途通知)

## 健診の日程表(受付時間=8:30～11:30/13:00～14:30)

実施月	会場	健診日
7月	西淡保健センター	① ② ④ ⑤ ⑥ ⑦ 金 土 月 火 水 木
	南淡福祉保健センター	⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ 月 火 水 木 金 土 日
	三原保健センター	⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ 木 金 土 月 火 水
8月	緑保健福祉センター	③ ④ ⑤ ⑥ ⑧ 水 木 金 土 月
	南淡福祉保健センター	② ③ ⑤ 金 土 月

【標記】□数字=午前のみ健診日、●数字=子宮がん検診の日

※歯周疾患・口腔がん検診は、全日程の午前中のみ行います