文化体育館では、4月から初回トレ ニングアドバイ

~本と心のふれあいの場~

みんなの図書館

7開館時間/9:30~19:00

ただし、日曜日・祝日は、17:00まで

(緑・西淡公民館図書室は土曜日も17:00まで

▽休館日/月曜日・祝日の翌日・月末整理日(平日)

●4月の図書館カレンダー

日 月 火 水 木 金 (4) 8 5 6 7 (11)

13

文化体育館/教室募集

トレーニングアドバイス始めます

自分にあったトレーニングがしたい人な

4月初回トレーニング講習会

●受講料 500円※2回目以降200円

身体を柔らかくしたい、姿勢をよくしたい人に・・・

コアトレーニング教室

パワーヨガ教室

●講習時間 約1時間30分

16歳以上の人※定員6人

曜日 第1講習 アドバイス 第2講習

金 14:00~ 17:00~ 19:00~

± 10:00~ 13:00~ 15:00~

(18) 17 19 20 21 22 23 月末整理 **(25)** 27 29

ど、お気軽にご相談ください。

12

10

※○はおやすみです

15 16

30

14

●いちねんせいがあるきます!

北川 チハル作/吉田 奈美絵(ポプラ社)



まおは1年生。学校までちゃ んと歩いていけるかな?心配 していると、迷子の1年生た ちがつぎつぎとやってきて、 いっしょに学校に行くことに なりますが・・・。

の英会話 忍者の秘密がいっぱい!

ト野 陽子著(ダイヤモンド社) 緑公民館図書室

244-3008

●親子で読もう!子どもの安全ブック

武田 信彦監修(スタジオタッククリエイティブ)

●人に聞けない育児のちっちゃな悩み 解決BOOK赤すぐ編集部著(メディアファクトリー)

育児のちっちゃな協み

健康、おっぱい、睡眠、トイレトレーニング、性格、し つけ、遊び、夫、ママ友との おつきあい…。育児書には のっていない82の悩み に、専門家が回答します。 明日からの育児にすぐに 役立つアドバイス満載。

西淡公民館図書室 ☎37-3028

●世界と日本の水問題 水をめぐる争い

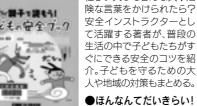


水をめぐって地球上でおき ている問題をわかりやすく 解説するシリーズ。水が不足 したときに起こる、水と川を めぐる世界の国や地域のさ まざまな争いについてまと めている。大切な水につい て学べます。

● [いなか]おこし!地 域ブランド戦略を創る 信田 和宏著(NTT出版)

南淡図書館☎53-0234

怪しい人ってどんな人?危



5月24日

5月31日

6月7日

6月14日

-ヨガ教室

5月20日

5月27日

6月3日

6月10日

ル・エンバリー絵/さんべりつ 三原図書館☎43-5037 こ訳(主婦の友社)

第1回

第2回

第4回

第5回

第6回

第7回

第8回

第1回

第2回

第3回

第4回

□コアトレーニング教室

火

火

火

火

曜日

金

金

金

金

4月19日 火 4月26日 火 防など希望内容を地域で学習できます。 5月10日 火 5月17日 火

- ●対象 65歳以上のグループ、高齢 者が集まる会など(10人以上対象)
- ●出前可能日時 平日9:00~17:00

骨量測定(初回)や生活・食事、認知症

- ●対象 65歳以上
- ●初回日時 5月9日(月) 12:30~受付※5月~7月開催

介護予防教室/65歳以上

介護予防出前講座

- ●いきいき百歳体操②お達者音頭講 習3食事と栄養4健口体操5認知症予
- ●申込締切 開催の1か月前まで

元気はつらつ教室

の知識、体操、健康劇など、健康の維持・ 増進や介護予防に取り組みます。

36 あい 6

●対象 16歳以上の人※定員50人 第5回 6月17日 金 ●受講料 4,000円 南淡福祉保健センタ 第6回 6月24日 金 ●開始時間 19:30~ 第7回 7月1日 金 ●申込締切日 4月22日(金) 7月8日 金 間文化体育館☎50-5077 間地域包括支援センター☎44-3006

「親切・丁寧・安心・適正」の解体工事はお任せください!!

どんな建物でも解体します



相談を

南あわじ市湊1354 **TEL 0799-36-5078**

埋蔵文化財ミニ展示9

広場(木

090 しろふれ

区公の

他

悪天

時

は神代

ム地

公民

館でプ

ラ 候

IJ

ウ

置くま

(田徹)

▽場所 ·期間 場所 午 日 **2** ·後 8 時 南淡公民館 西淡公民館

第23回阿波おどり体操 圓埋蔵文化財調査事務 5月下 84 -旬まで

4 月2 日

▽参加費 ▽場所

無料(保護者同伴

神代小学校校庭

(出田) ☎55・ 第**4回天体観測会** (出田) **25**5·111 ∇ 午後8時4 「春の星 30 Н 座を見よう」

所

遺働く婦人の家☎3・2326

圓淡路人形浄瑠

まで

5月31日(火) 野鳥」写真展

· 費 用

教材費等は自己負担

人展です

インタ

ネッ

等 エク

申

込締切日

月8

日(金)

内 容

ワー

セ

ル

っった故加登亙氏との二本栖鳳氏と半世紀にも及ぶ書書等

も及ぶ書の書家・森

出口敦司[諭鶴 羽山周辺の

9 時 週火曜

(全 12 回)

·後 7

- 時 30 分

毎

玉青館20周年記念「森本栖鳳

日

初心者のパソコン教室

「淡路人形の絵」募集

·応募規格

画用

紙 4

▲加登亙書「風神·雷神」(2002年)

2 43

· 503

璃資料館

油

絵・日本画など

水彩画·油水彩画·油

所・氏名・連絡先を明記し、

0)

会費 0 Ο

体操振興協会

南あわじの文化財

▽講師

「プティ

店長

日時

4月30日(土)・5

自自用

午前9時30分

5月15日 (D

まで

淡路人形浄瑠璃名場面

「淡路人形芝居の主役たち.

定員

ヘルシー 内容

なフランス料理

「素人浄るり全国大会」

淡路人形浄瑠璃資料館

◆洲本木偶づくりサークル淡

圓玉青館☎36・23

入館 料 日

月曜 青

Ħ

松帆

西路

(68)

遺

大人50

O

円

家庭で簡単にできる

費用

材料費実費

申込締切日

4 月 12

日(火)

▽場所

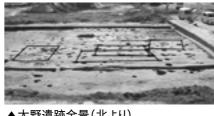
阿万地区公民館

賀集八幡南でのほ場整備事業で発見された、 飛鳥・奈良・平安・鎌倉時代の遺跡です。奈良時代 の遺構からは製塩土器が多く出土し、官衙(役所) で使用される硯の破片も出土しました。平城京で は761年に「阿麻郷」から塩を運んだことがわかる 木簡が出土しています。大日川と山路川沿いには 海辺で作られた塩を運搬するための官衙施設と 推測できる遺跡が多く見つかっています。県道を

はさんだ西側にある岸ノ上遺跡は倉庫群、大野遺 跡は管理施設群と 考えられます。

圓埋蔵文化財調査 事務所

242-3849



▲大野遺跡全景(北より)

選挙習文化振興課)□財淡路人形協会事務局○賞 特選1点、入選10 提出 滝川記念美術館「玉青館」 **2**36-2314 淡路人形浄瑠璃資料館 **2**43-5037 入 選 10

点 金)

· 休 場 19 期 間

月

16

日

6月

局日

働く婦人の家

◆プロが教えるフランス料理

日

午 前 10

時

産業文化センター☎38-0201 淡路人形浄瑠璃館☎52-0260 埋蔵文化財調査事務所☎42-3849

まなび

サンライズ淡路☎45-1411 西淡社会教育センター・ 西淡グラウンド☎36-2027 ゆとりっく☎36-5789 サンプール☎42-4994 サイクリングターミナル **2**42-5310

三原健康広場☎42-5630 南淡B&G海洋センター **2**52-2404

阿万スポーツセンター☎55-0652 賀集スポーツセンター☎54-0779

文化体育館☎50-5077 吹上浜野外教育センター

255-0948

働く婦人の家☎43-2326 緑公民館☎44-3008 西淡公民館☎37-3028 三原公民館☎43-5038 南淡公民館☎50-3048 松帆地区公民館☎36-2137 湊地区公民館☎36-2055

津井地区公民館☎38-0201 丸山地区公民館☎39-0210 阿那賀地区公民館☎39-0011 伊加利地区公民館☎39-0567

西淡志知公民館☎36-5526 榎列公民館☎42-2393 八木地区公民館☎42-5956

市地区公民館☎42-5957 神代地区公民館☎42-5958 三原志知公民館☎42-6343 賀集地区公民館☎54-0331 北阿万地区公民館☎55-0055

潮美台地区公民館☎52-0430 阿万地区公民館☎55-0046 灘地区公民館☎56-0001 沼島地区公民館☎57-0001