7月の健康カレンダー

● 愛育班活動

内容	日	曜日	時間	場所
愛育班活動	9	金	13:00～16:00	洲本市文化体育館

● A型リハビリ教室

内容	日	曜日	時間	場所
機能訓練を必要とする人を対象（要予約）	23	金	10:00～12:00	緑保健福祉センター

● 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定、体脂肪測定など	5	月	9:00～10:30	三原保健センター
	12	月		緑保健福祉センター
	21	水		西淡保健センター
	26	月		南淡福祉保健センター

● 個別健康教室

内容	日	曜日	時間	場所
糖尿病予防教室。糖尿病要注意者で、64歳までの人が対象。（月1回、要予約）	5	月	8:40～11:30	三原保健センター
	12	月		緑保健福祉センター
	21	水		西淡保健センター
	26	月		南淡福祉保健センター

● 乳幼児健康カレンダー

（　）は対象

内容	日	曜日	受付時間	場所
強い歯・幼児フッ素塗布（19年4月・19年10月生）	2	金	13:00～13:15	緑保健福祉センター
2歳児歯科健診（20年4月生）	16	金	13:00～13:15	
母親学級	15	木	13:15～13:30	
遊びの教室	8	木	9:30～（予約制）	
発達支援相談	8	木	13:30～（予約制）	
育児相談（21年5月生）（21年12月生）	9	金	13:00～	西淡保健センター
	12	月		三原保健センター
	21	水		緑保健福祉センター
	23	金		南淡福祉保健センター
3歳児健康診査（19年6月生）	20	火	12:30～12:45	緑保健福祉センター
1歳6か月児健康診査（20年12月生）	6	火	12:30～12:45	
10か月児健康診査（21年9月生）	13	火	12:30～12:45	
4か月児健康診査（22年3月生）	27	火	12:30～12:45	
食育講座赤ちゃん栄養サロン（22年2月生）	29	木	9:45～10:00	

● 運動教室

内容	日	曜日	時間	場所
エアロビクス・ストレッチ体操（要予約）	23	金	13:30～15:00	緑保健福祉センター

※各教室・相談のお問い合わせは、健康課（☎44-3004）までお願いします。

● いずみ会リーダー養成講座

内容	日	曜日	時間	場所
食生活改善推進リーダー養成（要予約）	8	木	10:00～12:30	三原公民館
	20	火		

● 献血

日	曜日	受付時間	場所
9	金	11:30～16:00	緑保健福祉センター
20	火	11:30～16:00	三原公民館

ヒブワクチン予防接種費用助成

市では、7月から子どもの細菌性髄膜炎を予防するためにヒブ（Hib、インフルエンザ菌ｂ型）ワクチン予防接種の費用を助成します。ヒブによる細菌性髄膜炎の多くは2歳未満に発症していますが、接種するには高額な費用がかかります。この費用助成制度により、希望する人の接種する機会が増えることを目指しています。ただし、この予防接種は**任意の予防接種**です。被接種者と医師との相談によって判断し**保護者の意思**で接種してください。

対象者

❶接種日に市に居住し、接種時に2歳未満の人

※平成22年4月1日時点で2歳未満の人も、平成23年3月31日までの接種を公費助成の対象とします。

❷保護者が市・県民税（所得割）23万5,000円未満の人

対象接種

平成22年4月1日以降に実施された接種

接種回数

生後2か月以上7か月未満に接種を始めた場合＝4回

生後7か月以上12か月未満に接種を始めた場合＝3回

生後12か月以上24か月未満に接種を始めた場合＝1回

助成額

接種費の1／2を助成（接種一回につき上限4,000円）

申請方法

医療機関で接種費用を支払後、健康課で申請

問健康課☎44-3004

● 阿波踊り体操（いずみ会主催）

内容	日	曜日	時間	場所
阿波踊り体操	7	水	10:00～	緑保健福祉センター

時間外診療病院

曜日	病院名	曜日	病院名
月	平成病院	木	翠鳳第一病院
火	平成病院	金	中林病院
	八木病院	土	翠鳳第一病院
水	中林病院	平日18:00～23:00	
	南淡路病院	土曜13:00～23:00	

休日応急診療所（広域消防南淡分署横☎53-1536）

診察日	9:00～16:30	19:00～22:30
7月4日（日）	高田育明 医師	真野博文 医師
7月11日（日）	柴田亮平 医師	宮崎美枝 医師
7月18日（日）	穀内純江 医師	村野謙一 医師
7月19日（月）	浦瀬　厳 医師	鈴木俊示 医師
7月25日（日）	富本喜文 医師	大鐘稔彦 医師

休日小児救急診療（県立淡路病院）

診察日	担当医師	備　考
7月4日（日）	大橋　明 医師	受診前に電話をおかけください。☎23-2700 担当医は都合により変更になることもあります。
7月11日（日）	富本康仁 医師	
7月18日（日）	平山　毅 医師	
7月19日（月）	植村幹二郎 医師	
7月25日（日）	富本康仁 医師	

いきいき健康生活

町ぐるみ健診スタート

7月1日（木）から「町ぐるみ健診」が始まります。あなたとあなたを必要とする人のために年1回は健診を受け、健康を確認しましょう。**町ぐるみ健診は予約制**となっています。まだ申し込みされていない人は、至急、健康課までご連絡ください。問健康課☎44-3004

指定日時の都合がつかない場合

下記日程の次の時間帯をご利用ください。

❶11:00～11:30

❷14:00～14:30

※❶は混雑が予想されますので、❷のご利用をおすすめします。（**変更の連絡は不要**）歯周疾患・口腔がん検診は午前中のみです。

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
4	5	6	⑦	8	9	10
11	12	13	14	⑮	16	⑰
18	19	20	21	㉒	23	24
25	㉖	27	28	29	㉚	㉛

◯＝子宮がん検診の日

…西淡保健センター　7月1日～3日、5日～7日

…南淡福祉保健センター　7月13日～17日、20日～22日

…三原保健センター　7月26日～31日

8月

◆緑保健福祉センター　8月4日～7日、9日

※子宮がん検診＝8月4日、7日

9月

◆南淡福祉保健センター　9月3日～4日、6日

※子宮がん検診＝9月4日、6日

健診までにチェック！

❶受診票（問診票）

❷予約票（受診日時、健診場所、受診項目表示）

❸特定健康診査用受診券（40歳～74歳、南あわじ市国民健康保険の人も必要）のご確認をお願いします。

❹医療保険証

❺自己負担金

受診時の注意事項

❶全額自己負担になる人

医療保険未加入者や特定健康診査用受診券が発行されていない人は、特定健康診査は全額自己負担（65歳以下＝5,250円、66歳以上＝3,875円）です。

❷従業員本人

従業員ご本人は職場健診を受けましょう。

❸40～74歳の被扶養者の人

被扶養者の特定健康診査（40歳～74歳）は、市と契約をかわした医療保険者のみ受診できます。お勤め先にご確認ください。

被扶養者の人は、昨年同様に医療保険者から特定健康診査用受診券をもらわないと、全額自己負担となります。

※がん検診は、会社等で検診を実施していない場合のみ受診可能です。

町ぐるみ健診の会場で住民基本台帳カードの申請受付します！

市では住基カード申請のための出張窓口を開設します。（平成23年3月まで無料交付中）

出張窓口限定で写真撮影サービスも行います。ただし、受取りには日数がかかります。※要印鑑

【7月開設日】 7日（水）、30日（金）9:00～15:00

問市民課☎43-5023

お知らせ

女性特有のがん検診推進事業として、一定の年齢に達した女性に対し、「子宮頸（けい）がん検診」と「乳がん検診」の無料クーポン券を市より配布致しました。積極的にご利用ください。

健診申込者数	（概算）
19歳～39歳	1,306人
40歳～74歳	5,967人
75歳以上	1,416人

※平成22年6月14日現在

阿那賀診療所
☎39-0668
（月・水・木曜日）
9:00～12:00
14:00～17:00
（火・金曜日）
9:00～12:00
16:00～17:00

伊加利診療所
☎39-0886
（火・金曜日）
14:00～15:30

灘診療所
☎56-0655
（月・金曜日）
9:00～12:00
14:00～17:15
（火・木曜日）
9:00～12:00
午後＝往診・検査

沼島診療所
☎57-0030
（月～金曜日）
9:00～12:00
14:00～17:15