

11月の健康カレンダー

● 献血			
日	曜日	受付時間	場所
22	日	10：00～12：30 13：45～15：45	くつろぎプラザシーパ

●「からだ」と「こころ」の健康相談				
内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、 栄養相談、血圧測定 など	6	金	9：00～11：00	市役所 本館1階
	26	木	9：00～11：00 13：00～15：00	

※こころの相談は、予約制です

● 乳幼児健康カレンダー			
内容	日	曜日	場所
4カ月児健康診査（R8年7月生）	25	水	南あわじ市 保健センター
食育講座赤ちゃん栄養サロン（予約制） （R8年6月生）	27	金	子育て学習・ 支援センター
育児相談（R8年4月生）	19	木	
10カ月児健康診査（R8年1月生）	20	金	
1歳6カ月児健康診査（R7年4月生）	4	水	
2歳児育児相談・歯科健診（R6年4月生）	11	水	南あわじ市 保健センター
3歳児健康診査（R5年6月生）	10	火	
就学前5歳児健康診査（R3年11月生）	17	火	
遊びの教室（予約制）	5	木	
発達支援相談（予約制）	5	木	

※受付時間等は対象者に案内します

※各種教室・相談のお問合せは、健康課☎43-5218)まで

時間外診療病院	休日応急診療所（賀集地区公民館☎53-1536）
月 平成病院	診察日 9：00～11：30 13：00～16：30 18：00～21：30
火 平成病院 八木病院	1日（日） 岩崎正道 医師 穀内純江 医師
水 中林病院 南淡路病院	3日（火） 細川裕平 医師 鈴木俊示 医師
木 翠鳳第一病院	8日（日） 富本喜文 医師 平山 毅 医師
金 中林病院	15日（日） 齊藤雅文 医師 西口 弘 医師
土 翠鳳第一病院	22日（日） 柴田亮平 医師 守本圭希 医師
平日18:00～23:00 土曜13:00～23:00 ※当直医によって専門 以外の診療はできない 場合があります	23日（月） 高田育明 医師 瀧川 卓 医師
	29日（日） 穀内純江 医師 岩崎正道 医師

※教室・相談は、中止や延期場合があります。
詳しくは各担当課にお問合せいただくか、二次
元コードから市ホームページをご確認ください。



● 認知症を支える家族の会 スマイル			
認知症の介護の悩みを話し合える場			
日	曜日	受付時間	場所
11	水	14：00～15：00	市地区公民館1階

● スマイル（認知症）カフェ ☕※申込不要			
認知症の人とそこご家族、地域の人誰もが集える場 物忘れチェック、物忘れ相談なども実施しています			
日	曜日	受付時間	場所
10	火	14：00～15：30	くつろぎプラザシーパ （湊110）
27	金	14：00～15：30	いちばん星 （市福永572）

※詳しくは、地域包括ケア推進課（☎43-5237）まで

● こころやすらぐひろば ※申込不要			
精神疾患を抱える人とそこご家族らの交流を深める広場 開催日時のみオンラインによる相談も実施（健康課に事前予約必要）			
日	曜日	受付時間	場所
22	日	13：30～16：00	いちばん星 （市福永572）

● 家族教室 ※申込不要			
精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場			
日	曜日	受付時間	場所
4	水	15：00～16：00	いちばん星 （市福永572）

● ぴあっとふくら ※申込不要			
精神疾患を抱える人が仲間と集える場			
日	曜日	受付時間	場所
16	月	13：30～15：00	福良地区公民館

※詳しくは、健康課（☎43-5218）まで

小児救急医療（対象は中学生まで）

◆小児夜間救急電話センター
毎日午後10時～午前6時（受付は午前5時30分）
☎小児夜間救急電話センター☎44-3799
※通話はお客様対応の品質向上のため録音しています

◆休日小児救急診療
日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の
洲本市応急診療所において開設。予約不要。
受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30
☎洲本応急診療所☎24-6340

救急安心センターひょうご「#7119」
救急医療電話相談。専門家が24時間365日対応。



秋のこどもまんなか月間 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

☎健康課☎43-5218

近年、少子化が進んでいるにもかかわらず、児童虐待の相談件数は増加しており、深刻な社会問題となっています。虐待は、特別な家庭だけで起きる問題ではありません。子育ての不安や日々のストレス、孤立感などがきっかけで、どの家庭でも起こりうるものです。

知っておきたい「児童虐待」

子どもの心や体を傷つけ、健やかな成長を脅かす行為はすべて「虐待」にあたります。親が「しつけ」だと思っている行為であっても、子どもの立場で判断することが大切です。

- 身体的虐待
叩く、蹴る、激しく揺さぶる、屋外に閉め出す
- ネグレクト（育児放棄）
食事を与えない、自動車や家に放置する
- 心理的虐待
言葉による脅しや暴言、兄弟間での極端な差別、子どもの前で配偶者等に暴力を振るう（面前DV）
- 性的虐待
子どもへの性的行為、ポルノの被写体にする

相談・通告窓口のご案内

- 周囲が「虐待かもしれない」と感じたときや、ご自身の子育てに悩んだときは、一人で抱え込まずに以下の窓口へご相談ください。通報・相談をした人の秘密は厳守されます。（匿名での連絡も可能です）
- 親子のための相談 LINE
厚生労働省・こども家庭庁が実施する、SNSからいつでも相談できる窓口です。
- 児童相談所虐待対応ダイヤル
電話番号：189（いちはやく）
※通話料無料、24時間365日つながります。
- 南あわじ市こども家庭センター
妊娠・出産・子育て家庭に関することを相談できる窓口です。
☎43-5239 受付：平日 8:30～17:15



親子のための
相談 LINE



乳がん検診

対象者全員に4月上旬に受診票を送付しています。
※無料クーポン対象者は5月上旬に送付

受診対象者
40歳以上の女性で、令和9年4月1日時点で偶数年齢の人、および41歳の無料クーポン対象の人

日程
令和9年3月31日（水）まで
※予約受付期間は令和9年3月8日（月）まで

検診料金
40歳以上偶数年齢女性：1,700円
41歳無料クーポン対象者：無料

胃がん検診（胃内視鏡検査）

対象者全員に4月上旬に申込書を送付しています。

受診対象者
50～74歳の偶数年齢の男女

日程
令和9年2月27日（土）まで

検診料金
4,000円

プレコンセプションケア 第2弾
マンガでプレコン！

プレコンセプションケアとは、「性や妊娠に関する正しい知識を身に付け、日々の生活や健康と向き合う」ことです。

マンガで
プレコン！

【出典】はじめようプレコンセプションケア
https://precon.cfa.go.jp/

アルコール関連問題啓発週間

11月10日～16日

ご自身やご家族の飲酒習慣を見直してみませんか？お問合せは健康課まで。☎43-5218