

○南あわじ市悩みを相談できる窓口一覧

市

国・県

民間

1. こころの病気、健康面で悩んでいるとき

- こころやからだの健康面での困りごとについて、保健師などが電話相談や来所相談をお受けしています。いつでもお気軽にご相談ください。

健康相談（無料）	
受付時間	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：15
相談窓口	南あわじ市健康課 〒656-0492 南あわじ市市善光寺 22 番地 1 ☎0799-43-5218 FAX 0799-43-5318
スタッフ	保健師、栄養士、看護師

- こころの悩みや精神疾患、社会復帰に関すること、アルコールに関する問題、認知症、ひきこもり等、様々なこころのケアに関する相談をお受けしています。

健康相談（無料）	
受付時間	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9：00～12：00、13：00～17：00
相談窓口	洲本健康福祉事務所地域保健課 〒656-0021 洲本市塩屋 2-4-5 ☎0799-26-2060
スタッフ	保健師

- 毎月、精神科医による「こころのケア相談」を行っています。日時は下記窓口にお問い合わせください。ご本人だけでなく、ご家族や支援者からの相談も受けています。

こころのケア相談（無料） ※予約制	
開催時間	月1回第2火曜日 14：00～16：00
相談窓口	洲本健康福祉事務所地域保健課 ☎0799-26-2060
スタッフ	精神科医

- こころの悩みや精神的な病気、社会復帰の相談などをお受けしています。

兵庫県こころの健康電話相談（無料）	
受付時間	火曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く） 9：30～11：30、13：00～15：30
相談窓口	☎078-252-4987
スタッフ	電話相談員

- こころの悩みや精神的な病気、社会復帰の相談のうち、特に複雑困難なものに対する相談（ひきこもり・薬物・うつの特定相談）などをお受けしています。日時は下記窓口にお問い合わせください。

精神保健福祉相談（無料） ※予約制	
開催時間	火曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く） 8：45～17：30
相談窓口	兵庫県精神保健福祉センター 〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通 1-3-2 ☎078-252-4980
スタッフ	精神保健福祉相談員（必要に応じて医師相談あり）

●こころの悩みや不安について、から夜間や休日にお気軽にご相談ください。

兵庫県いのちと心のサポートダイヤル（無料）	
受付時間	月曜～金曜 18：00～翌朝 8：30 土・日・祝 24 時間
相談窓口	☎078-382-3566（県内在住、在学・在勤）
スタッフ	精神保健福祉士、臨床心理士等

●こころの悩みや不安などの相談をお受けしています。

自殺予防いのちの電話（無料）	
受付時間	毎月 10 日 8：00～翌朝 8：00
相談窓口	☎0120-738-556
スタッフ	相談員

●こころの悩みや不安などの相談をお受けしています。

神戸いのちの電話（無料）	
受付時間	月曜日～金曜日 8：30 から 20：30 日曜・祝日 8：30 から 16：00 第 2・3・4 金曜・土曜 8：30 から翌日 8：30
相談窓口	☎078-371-4343
スタッフ	相談員

●こころの悩みや不安などの相談をお受けしています。

はりまいのちの電話（無料）	
受付時間	14：00 から翌日 1：00
相談窓口	☎079-222-4343
スタッフ	相談員

※いのちの電話とは・・・電話によるカウンセリングあるいは電話相談を行う組織で、訓練を受けたボランティアの相談員が電話相談を担当します

●アルコールが原因のトラブル（貧困、借金、健康の問題など）について相談を受けています。

兵庫県淡路断酒会（無料）	
受付時間	毎日 ※夜間は 21：00 頃まで
相談窓口	NPO 法人 兵庫県断酒会 〒656-2131 淡路市志筑 3471 ☎・FAX 0799-62-1181
スタッフ	断酒会員、社会福祉主事

●アルコールや健康で悩んでいるご本人やご家族からの相談を受けています。

酒害ほっとらいん（無料）	
受付時間	月曜日～金曜日 9：00～16：00 ※祝日は休み
相談窓口	NPO 法人 兵庫県断酒会 〒653-0014 神戸市長田区御蔵通 6-17 ☎078-578-6321
スタッフ	断酒会員

- お酒をやめたいという願いをかなえるのに、極めて効果が高いと言われている“AA ミーティング”が、淡路島内で毎週開催されています。お酒をやめたい人ならどなたでも参加いただけます。

AA（アルコールクス・アノニマス）のミーティング（開催場所・時間は問合せ先へ）	
受付時間	月・水・金曜日 10：00～16：00（電話受付 17：00まで） 日・祝日の月・水・金曜日 13：00～16：00 火・木・土曜日 休み
問合せ先	AA 関西セントラルオフィス ☎06-6536-0828 FAX 06-6536-0833

- 事件・事故などによるトラウマ・PTSD等のこころのケアに関する専門的な相談を受けています。

兵庫県こころのケアセンター（相談は無料）	
受付時間	火曜日～土曜日（祝日、年末年始除く）※月曜日がハッピーマンデー（成人の日、海の日、敬老の日及び体育の日）又は振替休日（祝日が日曜日にあたるその翌日）の場合、その前の週の土曜日は休館します。9：00～12：00 13：00～17：00
相談窓口	兵庫県こころのケアセンター 〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3番2号 ☎078-200-3010（代） FAX 078-200-3019
スタッフ	相談員

- 産業カウンセラーによるカウンセリング（予約制）を行っています。日時は下記窓口にお問い合わせください。

【カウンセリング】神戸相談室（1回50分6,200円）	
受付時間	月曜日～金曜日 10：00～17：00
相談窓口	一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部 兵庫事務所 〒650-0012 神戸市中央区北長狭通5丁目1-21 福健会館5階 ☎078-367-5815 FAX 078-367-5816
スタッフ	シニア産業カウンセラー

- 各都道府県・政令指定都市が実施している「心の健康電話相談」等の公的な電話相談事業に全国共通の電話番号を設定することにより、全国どこからでも共通の電話番号に電話すれば、電話をかけた所在地の公的な相談機関に接続されます。

こころの健康相談統一ダイヤル（無料）	
受付時間	月曜日 0：00～8：30、18：00～24：00 火～金 0：00～8：30、9：30～11：30、13：00～15：30、18：00～24：00 土・日・祝日 24時間対応
相談窓口	☎0570-064-556

- 全国の働く方やそのご家族、企業の人事労務担当者の方々からメンタルヘルス不調や過重労働による健康障害などのご相談を電話でお受けいたします。

働く人の「こころの耳電話相談」（無料）	
受付時間	月曜日・火曜日 17：00～22：00 土曜日・日曜日 10：00～16：00（祝日、年末年始はのぞく）
相談窓口	☎0120-565-455

2. 失業・就職・労働問題で悩んでいるとき

●職場でのトラブルなど労働問題に対するあらゆる分野の総合相談窓口です。

淡路総合労働相談コーナー（無料）	
受付時間	月曜日～金曜日 8：30～17：15
相談窓口	淡路労働基準監督署 〒656-0014 洲本市桑間 280-2 ☎0799-22-2591
スタッフ	専門の相談員
その他	解雇・雇止め・配置転換、賃金の引き下げなどの労働条件のほか、募集・採用・いじめなど労働問題に関するあらゆる分野の相談を、労働者側・事業主側どちらからでも相談を受けています。

●兵庫県で仕事を探している方のための職業相談・職業紹介を行っています。

ハローワーク洲本（無料）	
受付時間	平日 8：30～17：15
相談窓口	兵庫県洲本総合庁舎 1 階 〒656-0021 洲本市塩屋 2-4-5 ☎0799-22-0620 Fax 0799-22-6750
スタッフ	職業相談員

●39 歳までの若者のための就労相談窓口です。

【出張相談】キャリア・カウンセリング（1 回 50 分、無料）	
開催時間	第 1・2・3 水曜日（予約優先） ①13：00～13：50 ②14：00～14：50 ③15：00～15：50
相談窓口	ハローワーク洲本（兵庫県洲本総合庁舎 1 階） 〒656-0021 洲本市塩屋 2-4-5 ☎0799-22-0620
スタッフ	（厚生労働省認定事業）NPO 法人こうべユースネット運営 あかし若者サポートステーション

●39 歳までの若者の職業的自立のための就労相談窓口です。スタッフが悩みを聞きながら、一人ひとりに合った支援プランで就職活動をサポートします。また、外部の支援機関や公共団体と連携し、就職活動に役立つ情報を発信・提供します。

キャリア・カウンセリング 心理カウンセリング（無料）	
受付時間	月曜日～土曜日（日・祝・年末年始を除く） 9：00～17：00
相談窓口	あかし若者サポートステーション（厚生労働省認定事業） 〒673-0882 明石市相生町 2 丁目 6-5 38 ヤングビル 5 階 ☎078-915-0677 FAX 078-915-0678
スタッフ	キャリア・コンサルタント、心理カウンセラーほか
その他	ハローワーク洲本にて出張就労相談も実施しています。（月 3 回水曜日） ※就職支援講座、職業体験などもあり、本人だけでなく保護者の相談も受けています。

●経営の不安や問題に関する相談を受けています。

南あわじ市商工会	
受付時間	平日 8：30～17：15
相談窓口	〒656-0474 南あわじ市市市 299-2 ☎0799-42-4721 FAX 0799-42-4689

3. 借金・多重債務・悪質商法などで経済的に悩んでいるとき

- 低所得者・高齢者・身体障害者などに対し、一時的な資金の貸し付けと必要な日常生活への指導を行い、経済的自立及び社会参加の促進を図り、安定した生活を営めるよう支援しています。

生活福祉資金貸付相談（無料）	
受付時間	平日（祝日・年末年始を除く）8：30～17：15
相談窓口	◎南あわじ市社会福祉協議会 〒656-0122 南あわじ市広田広田 1064 番地 ☎0799-44-3007 FAX 0799-44-3037 ◎兵庫県社会福祉協議会 〒651-0062 神戸市中央区坂口通 2-1-1 兵庫県福祉センター内 ☎078-242-7944（8：45～17：30）
スタッフ	南あわじ市社会福祉協議会 相談員（兵庫県社会福祉協議会）
その他	福祉資金、教育支援資金、総合支援資金、不動産担保型生活資金などがあります。

- 経済的な問題などで生活にお困りの方の相談を受けています。

生活困窮相談（無料）	
受付時間	平日（祝日・年末年始を除く）8：30～17：15
相談窓口	南あわじ市福祉事務所 〒656-0492 南あわじ市市善光寺 22 番地 1 ☎0799-43-5216 FAX 0799-43-5316
スタッフ	相談支援専門員

- 資産や能力などすべてを活用してもなお生活に困窮する方に対し、困窮の程度に応じて必要な保護を行い、健康で文化的な最低限度の生活を保障し、その自立を助長する制度です。

生活保護相談（無料）	
受付時間	平日（祝日・年末年始を除く）8：30～17：15
相談窓口	南あわじ市福祉事務所 〒656-0492 南あわじ市市善光寺 22 番地 1 ☎0799-43-5216 FAX 0799-43-5316
スタッフ	ケースワーカー

- 消費者が日常生活の中で受ける商品・サービスの提供や、悪質商法・架空請求・不当請求・インターネットショッピングでの消費者トラブルに関する相談を受けています。

消費生活相談（無料）	
受付時間	平日（祝日・年末年始を除く）9：00～12：00 13：00～16：00
相談窓口	南あわじ市消費生活センター南あわじ市役所2階 ☎0799-43-5099
スタッフ	消費生活相談員

- 消費生活に関する苦情・相談・問合せ等を受け付け、情報の提供、助言・あっせん等を行います。

消費生活相談（無料）	
受付時間	平日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：30
相談窓口	兵庫県立消費生活総合センター 〒656-0046 神戸市中央区港島中町 4-2 ☎078-303-0999
スタッフ	消費生活相談員

●家族関係、近隣関係、相続、登記、契約関係などで困っている方の相談を受けています。

市民無料法律相談（無料）※1回20分 予約制（先着9人）	
開催時間	月2回 13：30～16：30
相談窓口	南あわじ市市民協働課 相談場所：南あわじ市役所 〒656-0492 南あわじ市市善光寺 22 番地 1 ☎予約 0799-43-5244
スタッフ	契約弁護士

●家族関係、近隣関係、相続、登記、契約関係などで困っている方の相談を受けています。

無料法律相談（無料）※1回30分 予約制（先着6人）	
開催時間	隔月（奇数月）第3水曜日 13：00～16：00
相談窓口	南あわじ市社会福祉協議会 〒656-0122 南あわじ市広田広田 1064 番地 ☎0799-44-3007 FAX 0799-44-3037
スタッフ	菜の花法律事務所 寺岡良祐 弁護士

●多重債務、借金、自己破産、成年後見、相続、離婚に伴う財産分与等でお悩みの方に対し、司法書士による相談を受けています。

司法書士による相談（無料）※予約制（先着8人）	
開催時間	月1回第3水曜日 18：00～21：00
相談窓口	洲本市文化体育館 〒656-0021 洲本市塩屋 1-1-17 ☎予約 司法書士船越事務所 0799-23-0086
スタッフ	兵庫県司法書士会淡路支部 会員

4. 高齢者や介護のことで悩んでいるとき

- 高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活できるように、認知症や介護、高齢者の虐待や権利擁護、消費者トラブルや成年後見制度など総合的な介護相談をお受けしています。

高齢者の総合相談（無料）	
受付時間	平日（祝日・年末年始を除く）8：30～17：15
相談窓口	南あわじ市地域包括支援センター 〒656-0492 南あわじ市市善光寺 22 番地 1 ☎0799-43-5237
スタッフ	保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士

- 高齢者の方の介護に関する総合的な相談をお受けしています。

高齢者の在宅介護相談（無料）	
受付時間	月曜日～土曜日 9：00～18：00
相談窓口	◎緑風在宅介護支援センター（緑風館内）☎0799-45-1718 〒656-0131 南あわじ市広田中筋 1025 番地 19 ◎どんぐりの里在宅介護支援センター ☎0799-36-5630 〒656-0307 南あわじ市松帆櫛田 550 番地 ◎三原在宅介護支援センター太陽の家 ☎0799-43-3100 〒656-0443 南あわじ市八木養宜上 1018 番地 ◎三原在宅介護支援センターやすらぎ（翁寿園内）☎0799-42-6006 〒656-0446 南あわじ市八木寺内 373 番地 1 ◎南淡在宅介護支援センターやすらぎ（すいせんホーム内）☎0799-53-0030 〒656-0513 南あわじ市賀集野田 764 番地
スタッフ	相談員

5. 障害のことで悩んでいるとき

- いろいろな障害がある方の生活や悩みの相談を受けています。一人で悩まず、気軽に相談してください。秘密は厳守します。

淡路障害者生活支援センター 一般相談（無料）	
受付時間	年中無休 9：00～17：15
相談窓口	淡路障害者生活支援センター 〒656-0015 洲本市上加茂7番地 ☎0799-26-0525 FAX 0799-26-0525
スタッフ	相談支援専門員

あわじ障害者相談支援事業所きさら 一般相談（無料）	
受付時間	月曜日～金曜日 8：30～17：30
相談窓口	あわじ障害者相談支援事業所きさら 〒656-0452 南あわじ市神代浦壁198-1 ☎0799-43-2155 FAX 0799-43-2156
スタッフ	相談支援専門員

淡路聴覚障害者相談事業所 一般相談（無料）	
受付時間	月曜日～金曜日 8：30～17：30
相談窓口	淡路聴覚障害者相談支援事業所 〒656-0002 洲本市中川原町中川原222-2 ☎090-6208-0942 FAX 0799-28-0992
スタッフ	相談支援専門員

身体障害者生活支援センターフローラスもと 一般相談（無料）	
受付時間	月曜日～土曜日（水曜日は休み） 8：30～17：30
相談窓口	身体障害者生活支援センターフローラスもと 〒656-0111 洲本市鮎屋字久シ原636番地 ☎0799-22-5448 FAX 0799-22-5446
スタッフ	相談支援専門員

南あわじ市社会福祉協議会相談支援事業所 一般相談（無料）	
受付時間	平日（祝日・年末年始を除く） 8：30～17：15
相談窓口	南あわじ市社会福祉協議会 〒656-0122 南あわじ市広田広田1064番地 ☎0799-44-3007 FAX 0799-44-3037
スタッフ	相談支援専門員

南あわじ市権利擁護センター（無料）	
受付時間	平日（祝日・年末年始を除く） 8：30～17：15 夜間・休日は、電話・FAXのみでの対応となります
相談窓口	南あわじ市社会福祉協議会内 〒656-0122 南あわじ市広田広田1064番地 ☎0799-44-3310（24時間対応） FAX 0799-44-3037
スタッフ	相談支援専門員

6. 不登校・いじめ・ひきこもりなど18歳未満の子どものことで悩んでいるとき

- お子さまや関係する方々が抱える困難や悩みについて、支援の方法を一緒に考えたり、情報を提供することを目的として行っています。お子さまのことで気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

あわじ教育相談（無料）※1人45分 予約制（1日4人）	
開催時間	毎月第2・第4木曜日 13:00~17:00
相談窓口	南あわじ市役所第1別館2階 南あわじ市教育委員会 学校教育課 〒656-0492 南あわじ市市善光寺22-1 ☎0799-43-5231 FAX 0799-43-5331
スタッフ	特別支援コーディネーター

- 保護者等の教育問題に対する相談や学校からの相談に対し、中立的な立場から適切な指導・助言をすることで、問題解決の支援を図ります。面接相談を基本とします。

教育相談（無料）※予約制	
開催時間	毎月第2月曜日※第3月曜日の場合あり 13:00~15:00
相談窓口	兵庫県洲本総合庁舎1階会議室 淡路教育事務所 〒656-0021 洲本市塩屋2-4-5 ☎0799-22-4152

- 青少年に関することならどんなことでもお気軽に相談してください。

青少年なんでも相談（無料）	
受付時間	月曜日~金曜日（祝日、年末年始を除く） 13:00~16:00
相談窓口	南あわじ市青少年育成センター ☎0799-43-5238
スタッフ	社会教育指導員、学校教育指導員

- 子育てや子どものしつけ、心身の発達や障害に関すること、不登校、いじめ等に関する相談を受けています。

家庭児童相談（無料）	
受付時間	平日（祝日・年末年始を除く） 9:30~16:30
相談窓口	南あわじ市家庭児童相談室（子育てゆめるん課内） 〒656-0492 南あわじ市市善光寺22-1 ☎0799-43-5239（直通）
スタッフ	家庭児童相談員

- 子どもを育てるために生じるさまざまな悩みや育児の不安などの相談を受けています。それぞれのケースに応じて援助や関係機関と連携し、問題解決を図ります。

兵庫県こども家庭センター（児童相談所）（無料）	
受付時間	平日（祝日・年末年始を除く） 9:00~17:15
相談窓口	中央こども家庭センター洲本分室（兵庫県洲本総合庁舎内） 〒656-0021 洲本市塩屋2-4-5 ☎0799-26-2075
備考	※緊急時は「189」（いちはやく）でもつながります。

●いじめ・不登校・友人関係や進路、体罰などで悩んでいる児童生徒や保護者などの相談を受けています。

ひょうごっ子悩み相談（無料）	
受付時間	平日（祝日・年末年始を除く）9：00～17：00
相談窓口	ひょうごっ子悩み相談センター淡路教育事務所分室（兵庫県洲本総合庁舎内） 〒656-0021 洲本市塩屋 2-4-5 ☎0799-22-4152
備考	面接相談にも応じています（原則予約制）※月に1回、原則第2月曜日

●心配なこと・悩んでいること・学校のことなど、お気軽に相談してください。

ひょうごっ子悩み相談<いじめ・体罰・子ども安全>相談 24時間ホットライン	
受付時間	☎0120-0-78310 ※24時間 ☎0120-783-111 ※9：00～17：00 （どちらも通話料無料・携帯電話利用可）
相談窓口	ひょうごっ子悩み相談センター（兵庫県立教育研究所内） 〒673-1421 兵庫県加東市山国 2006-107 ☎0795-42-3100 FAX 0795-42-5393
備考	面接相談にも応じています（1回1時間程度、予約制）

●青少年のための総合相談、ひきこもり、不登校、いじめなどに関する悩みの相談を受けています。

ほっとらいん相談（無料）	
受付時間	月・火・水・金・土曜日 10：00～12：00 13：00～16：00
相談窓口	公益財団法人兵庫県青少年本部 ☎078-977-7555
スタッフ	ひきこもり等への支援を行うNPO等の専門スタッフ（心理士）

●いじめ・体罰・不登校・児童虐待など、子どもの人権問題に関する相談を受けています。

こどもの人権 110番（無料）	
受付時間	月曜日～金曜日まで毎日（休日を除く）8：30～17：15
相談窓口	☎0120-007-110
スタッフ	兵庫こども人権委員

●ひきこもりや不登校について、ご本人やご家族からの相談を受けています。

ひきこもり・不登校のための相談（無料）	
受付時間	月・水・金曜日 10：00～16：00
相談窓口	NPO 法人ソーシャルデザインセンター淡路（SODA） 〒656-0456 南あわじ市神代地頭方 1538-1 ☎0799-42-0399 FAX 0799-53-6278
スタッフ	相談員

7. DV（家庭内暴力）で悩んでいるとき

●夫婦間などの悩みのとき

DV（夫や妻からの暴力）相談（無料）	
受付時間	平日（祝日・年末年始を除く） 9：30～16：30
相談窓口	南あわじ市子育てゆめるん課 〒656-0492 南あわじ市市善光寺 22-1 ☎0799-43-5219 FAX 0799-43-5319
スタッフ	母子父子自立支援員

●配偶者からの暴力で悩んでいる女性のための相談を受けています

悩みのほっとライン（無料）	
受付時間	毎日（土日・祝日も行っています）9：00～21：00
相談窓口	☎078-732-7700
スタッフ	兵庫県女性家庭センター相談員

●ストーカーや DV 事案については被害者の意思を踏まえ、検挙や警告などの適切な措置を講じます。また、内容に応じて、防犯指導や自衛手段など対応策をお教えするとともに、必要な場合は、相手方に注意するなどして、被害者への支援を行っています。

ストーカー・DV 相談（無料）	
受付時間	24 時間受付
相談窓口	兵庫県警察ストーカー・DV 相談窓口 ☎078-371-7830

8. 地域の間人間関係や人権問題で悩んでいるとき

- 地域の人間関係などに関する悩みの相談を受けています。

総合相談（無料）	
受付時間	平日（祝日・年末年始を除く） 8：30～17：15
相談窓口	南あわじ市社会福祉協議会 〒656-0192 南あわじ市広田広田 1064 番地 ☎0799-44-3007 FAX 0799-44-3037
スタッフ	南あわじ市社会福祉協議会 相談員

- 精神疾患の方への偏見などに関する悩みの相談を受けています。

総合相談（無料）	
受付時間	金曜日 17：00～20：00
相談窓口	グループかけはし 〒656-0026 洲本市栄町 4-2-12 ☎0799-23-9167
スタッフ	援助員

- 親子や夫婦間の問題、扶養、名誉、信用、差別、いじめ、体罰などの人権問題に関する悩みの相談を受けています。毎週水曜日には、人権擁護委員が常駐しています。

人権相談（無料）	
受付時間	平日（祝日・年末年始を除く） 8：30～12：00 13：00～17：15 水曜日のみ人権擁護委員常駐 9：00～12：00 13：00～16：00
相談窓口	神戸地方法務局洲本支局 〒656-0024 洲本市山手 1-2-19 ☎0799-22-0497
スタッフ	職員、人権擁護委員

特設人権相談（無料）	
開催予定	年3回程度（広報等で周知）
相談窓口	南あわじ市市民協働課 〒656-0492 南あわじ市市善光寺 22-1 ☎0799-43-5244
スタッフ	人権擁護委員

9. 自死遺族として悩んでいるとき

- 家族の方を亡くされた方の相談を受けています。

健康相談（無料）	
受付時間	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）8：30～17：15
相談窓口	南あわじ市健康課 〒656-0492 南あわじ市市善光寺 22 番地 1 ☎0799-43-5218 FAX 0799-43-5318
スタッフ	保健師、看護師

- 家族の方を亡くされた方の相談を受けています。

健康相談（無料）	
受付時間	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）9：00～12：00、13：00～17：00
相談窓口	洲本健康福祉事務所地域保健課 〒656-0021 洲本市塩屋 2-4-5 ☎0799-26-2060
スタッフ	保健師

兵庫県こころの健康電話相談（無料）	
受付時間	火曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く）9：30～11：30、13：00～15：30
相談窓口	☎078-252-4987
スタッフ	電話相談員

- 家族を自死で亡くされた方の相談を受けています。日時は下記相談窓口でお問い合わせください。

精神保健福祉相談（無料） ※予約制	
開催時間	火曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く）8：45～17：30
相談窓口	兵庫県精神保健福祉センター 〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通 1-3-2 ☎078-252-4980
スタッフ	精神保健福祉相談員（必要に応じて医師相談あり）

10. その他

- 家庭や職場での人間関係、子育てや介護、定年後の生き方についての悩みなど、男性の臨床心理士が電話で相談に応じます。

男性のためのなやみ相談	
受付時間	毎月第1・3火曜日（祝日・年末年始を除く） 17：00～19：00
相談窓口	兵庫県立男女共同参画センター・イーブン ☎078-360-8553 〒650-0044 神戸市中央区川崎町 1-1-13 神戸クリスタルタワー7階
スタッフ	男性臨床心理士

- 相談者自らが今後の生き方を選択できるように、女性の心理カウンセラーが、情報提供や気持ち・考え方の整理のお手伝いをします。【相談例】自分に自信がない、家族・友人・職場の人間関係のことで相談したい、夫や恋人からの暴力・暴言に悩んでいる、子育て・介護に疲れたなど

女性のためのなやみ相談	
受付時間	月曜日～土曜日 9：30～12：00 13：00～16：30
相談窓口	兵庫県立男女共同参画センター・イーブン ☎078-360-8551 〒650-0044 神戸市中央区川崎町 1-1-13 神戸クリスタルタワー7階
スタッフ	女性心理カウンセラー

- 思いがけない妊娠で悩む方のための電話・メール相談です。

思いがけない妊娠 SOS（無料）	
受付時間	月・金曜日 10：00～16：00（祝日・12/28～1/4を除く）
相談窓口	兵庫県立男女共同参画センター ☎078-351-3400 メール相談は http://nishinsos-sodan.com より相談
スタッフ	助産師

1 1. 淡路島内の心療内科・精神科

たまき診療所 心療内科・精神科	
住 所	〒656-0511 南あわじ市賀集八幡7番地9
連絡先	☎0799-52-0880 FAX 0799-52-0881

村上メンタルクリニック 心療内科・精神科	
住 所	〒656-0026 兵庫県洲本市栄町1丁目3-27 TOPビル
連絡先	☎0799-24-1221

医療法人 新淡路病院 精神科・神経科・心療内科	
住 所	〒656-0015 洲本市上加茂43番地
連絡先	☎0799-22-1534 FAX 0799-22-7968

医療法人 南淡路病院 精神科	
住 所	〒656-0516 南あわじ市賀集福井560番地
連絡先	☎0799-53-1553 (代表)

兵庫県立淡路医療センター 精神科	
住 所	〒656-0021 洲本市塩屋1丁目1-137
連絡先	☎0799-22-1200 (代表) FAX 0799-24-5704 (代表)