

# 5月の健康カレンダー

● 献血

日	曜日	受付時間	場所
13	水	10:00～12:00 13:15～16:00	市役所本館

● 乳幼児健康カレンダー

内容	日	曜日	受付時間	場所
4カ月児健康診査				
10カ月児健康診査				
1歳6カ月児健康診査				
2歳児歯科健診				
3歳児健康診査				
就学前5歳児健康診査				
強い歯大好き健診				
育児相談				
食育講座赤ちゃん栄養サロン				
遊びの教室(予約制)				
発達支援相談(予約制)	7	木	13:30～	南あわじ市保健センター

● 健康相談  
感染症対策のため、5月の健康相談は中止します。

● 阿波踊り体操(いずみ会主催)  
感染症対策のため、5月の阿波踊り体操は中止します。  
※各種教室・相談のお問合せは、健康課(☎43-5218)まで

時間外診療病院	休日応急診療所(真集地区公民館☎53-1536)
月 平成病院	診察日 9:00～11:30 13:00～16:30 18:00～21:30
火 平成病院 八木病院	3日(日) 畑田卓也 医師 畑田卓也 医師
水 中林病院 南淡路病院	4日(月) 福原正博 医師 穀内純江 医師
木 翠鳳第一病院	5日(火) 宮崎美枝 医師 鈴木俊示 医師
金 中林病院	6日(水) 村野謙一 医師 平山 毅 医師
土 翠鳳第一病院	10日(日) 細川裕平 医師 細川裕平 医師
	17日(日) 鈴木俊示 医師 日笠久美 医師
	24日(日) 細川裕平 医師 細川裕平 医師
	31日(日) 富本喜文 医師 友清龍一郎 医師

平日18:00～23:00  
土曜13:00～23:00  
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

※健康課の教室・相談等の中止や延期については、市ホームページでもご確認いただけます。



● 認知症を支える家族の会 スマイル  
認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
13	水	14:00～15:00	中央公民館2階

● スマイル(認知症)カフェ ☕※申込不要  
認知症の人とそのご家族、地域の人誰もが集える場

日	曜日	受付時間	場所
28	木	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、地域包括支援センター(☎43-5237)まで

● こころやすらぐひろば ※申込不要  
精神疾患を抱える人とそのご家族らの交流を深める広場

日	曜日	受付時間	場所
24	日	13:00～16:00	いちばん星(市福永572)

● 家族教室 ※申込不要  
精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
13	水	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、福祉課(☎43-5216)まで

町ぐるみ健診の日程の延期について  
感染症対策のため、6月～9月に予定していた「町ぐるみ健診」を1月以降に延期することになりました。申込者には、日程が決まりましたら受診票を送付します。なお、乳がん検診は、対象者へ5月に受診票を送付します。  
※自覚症状など、ご心配なことがある人は健診を待たず医療機関を受診しましょう。

小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター  
毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。  
☎小児夜間救急電話センター☎44-3799  
※このサービスの通話は、お客様対応の品質向上のために録音させていただきます

◆休日小児救急診療  
日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。  
受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30  
☎洲本応急診療所☎24-6340

# 予防接種を受けて健康を守ろう

☎健康課☎43-5218

## 予防接種は何のため?

感染症は、ウイルスや細菌などにより引き起こされる病気のことです。中には、子どもの命にかかわるものや、重い後遺症を残す恐れのあるものもあります。

赤ちゃんは産まれる時、病気に対する抵抗力をお母さんから分けてもらいますが、数カ月程度でその力は消えてしまいます。

予防接種は、病気の原因となるウイルスや細菌の毒素を弱めるなどしたワクチンを作り、これを体に接種することで病気に対する免疫をつけます。病気の発症を予防したり軽症化することができます。



## 南あわじ市での予防接種

予防接種法という法律に基づいて行われる「定期予防接種」と、市の行政措置として費用の一部を負担する「行政措置予防接種」を実施しています。

対象となる人には個別に通知をしています。ワクチンごとに接種年齢が異なり、また複数回受ける必要があるものもありますので、予定を組んで受けることが大切です。

## 南あわじ市の予防接種医療機関

定期の予防接種医療機関は、市ホームページに掲載しています。

令和2年4月以降、医療機関名簿に一部変更がありますので、市ホームページで確認していただくか、健康課までお問合せください。

## 高齢者の肺炎球菌予防接種について

今年度の定期接種に該当しない75歳以上の人で、過去に市の助成を受けて高齢者肺炎球菌予防接種を接種していない人は、行政措置予防接種として定期接種と同様に3,000円で受けることができます。接種を希望される人は必ず健康課までお問合せください。

## 予防接種を受ける際の注意点

次の場合は、予防接種を受けることができません。

- ① 37.5℃以上の発熱がある
- ② 重い急性の病気にかかっている
- ③ 予防接種のワクチンに含まれている成分で、強いアレルギー反応を起こしたことがある

※他にも予防接種を受けるのに不適当な場合がありますので、かかりつけの医師または健康課までご相談ください



## 新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスに関する情報は、2-3頁をご覧ください。また、ひょうご防災ネットでは、防災情報のほかに、新型コロナウイルス感染症に関するお知らせなども配信しています。二次元コードから、スマートフォン用アプリをダウンロードできます。

