

4月の健康カレンダー

● 献血

日	曜日	受付時間	場所
29	水	13:30~16:00	ショッピングセンター パルティ

● はじめましてパパ&ママ講座

妊婦とその家族を対象とした講座

内容	日	曜日	受付時間	場所
赤ちゃんのお風呂の入れ方ほか	11	土	9:45~10:00	南あわじ市保健センター
歯科健診、妊娠中の過ごし方ほか	11	土	13:15~13:30	南あわじ市保健センター

● 乳幼児健康カレンダー ※対象者へ個別に案内

内容	日	曜日	受付時間	場所
4カ月児健康診査※	24	金	12:30~13:00	
10カ月児健康診査※	17	金	12:30~13:00	
1歳6カ月児健康診査※	7	火	12:30~13:00	
2歳児歯科健診※	15	水	13:00~13:30	
3歳児健康診査※	10	金	12:30~13:00	
就学前5歳児健康診査※	20	月	12:30~13:00	南あわじ市保健センター
強い歯大好き健診※	1	水	13:15~13:45	
育児相談※	27	月	13:30~14:00	
食育講座赤ちゃん栄養サロン※	28	火	10:00~10:20	
遊びの教室(予約制)	2	木	9:30	
発達支援相談(予約制)	2	木	13:30~	

時間外診療病院

月	平成病院
火	平成病院 八木病院
水	中林病院 南淡路病院
木	翠鳳第一病院
金	中林病院
土	翠鳳第一病院

平日18:00~23:00
土曜13:00~23:00
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

休日応急診療所(賀集地区公民館☎53-1536)

診察日	時間	医師
9:00~11:30 13:00~16:30	18:00~21:30	
5日(日)	高田育明 医師	南辰也 医師
12日(日)	細川裕平 医師	細川裕平 医師
19日(日)	柴田亮平 医師	森大樹 医師
26日(日)	細川裕平 医師	細川裕平 医師
29日(水)	穀内純江 医師	富本喜文 医師

新型コロナウイルス感染症相談窓口

- 兵庫県24時間対応コールセンター ☎078-362-9980
- 洲本健康福祉事務所 ☎26-2062(平日9:00~17:30)

※健康課の教室・相談等の中止や延期については、市ホームページでもご確認いただけます。



● 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定など	13	月	9:00~10:30 13:00~14:30	市役所本館 1階

● 阿波踊り体操(いづみ会主催) 1回100円

内容	日	曜日	時間	場所
阿波踊り体操	1	水	10:00~	南あわじ市保健センター
	15	水		

※各種教室・相談のお問合せは、健康課(☎43-5218)まで

● 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
8	水	14:00~15:00	中央公民館2階

● スマイル(認知症)カフェ ☕ ※申込不要

認知症の人とそこご家族、地域の人誰もが集える場

日	曜日	受付時間	場所
23	木	14:00~16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、地域包括支援センター(☎43-5237)まで

● こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とそこご家族らの交流を深める広場

日	曜日	受付時間	場所
26	日	13:00~16:00	いちばん星(市福永572)

● 家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
8	水	14:00~16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、福祉課(☎43-5216)まで

小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時~午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

☎小児夜間救急電話センター☎44-3799

※このサービスの通話は、お客様対応の品質向上のために録音させていただきます

◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。

受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30

☎洲本応急診療所☎24-6340

町ぐるみ健診を受けましょう

☎健康課☎43-5218

健診は健康上のリスクを早期発見し、健康増進につなげる絶好のチャンスです。

町ぐるみ健診は要申込み、日時指定制です

申込締切 **4月15日(水)**

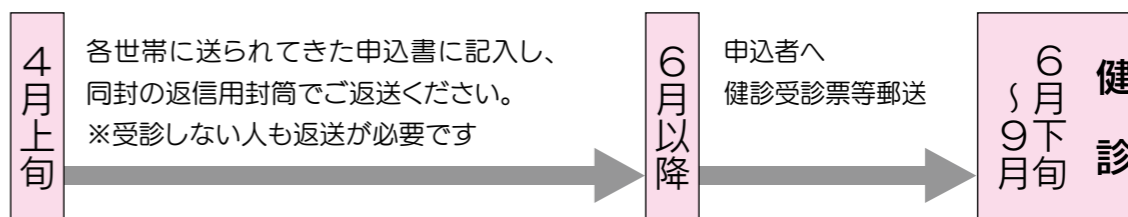


1 健診内容は?

- ・健康診査(19~39歳)
- ・特定健康診査(40~74歳)
- ・後期高齢者健康診査
- ・がん検診(肺、胃、大腸、口腔、前立腺、子宮頸、乳房)
- ・その他検診(結核、**骨粗しょう症**、肝炎、胃ABC、腫瘍マーカー)など

40歳以上の男性も受けられるようになりました

2 申し込みから健診までの流れ



3 健診日程と健診場所

6月	23、24、25、26、27、29日	湊地区公民館
7月	2、3、4、5、7、8、9、10日	文化体育館
7月	16、17、18、20、21日	保健センター
8月	1、2、3、4、5、6、7日	中央公民館
9月	4、5、7日	

健診会場にキッズスペースを設けていますので、子ども連れの人も安心して受診できます。



令和2年度高齢者の肺炎球菌予防接種

高齢者の肺炎球菌予防接種の対象者は次のとおりとなります。対象者には4月上旬に通知します。

対象者 南あわじ市に居住する右の表の年齢に該当する人。ただし、今までに高齢者肺炎球菌ワクチンを1回以上接種した人は対象外。

接種期間 4月1日~翌年3月31日

自己負担金 3,000円(医療機関の窓口でお支払ください。ただし、生活保護受給者は自己負担なし)

持参するもの 健康保険証、予診票

右の表下の※印に該当する人は、健康課(☎43-5218)へ連絡いただければ予診票を発行します。

※生活保護受給者は生活保護受給証明書を持参(福祉課生活福祉係☎43-5216)へ連絡して、接種を受けるときに持参してください)

令和2年度(4月1日~翌年3月31日)の対象者

65歳	昭和30年4月2日生~昭和31年4月1日生の人
70歳	昭和25年4月2日生~昭和26年4月1日生の人
75歳	昭和20年4月2日生~昭和21年4月1日生の人
80歳	昭和15年4月2日生~昭和16年4月1日生の人
85歳	昭和10年4月2日生~昭和11年4月1日生の人
90歳	昭和5年4月2日生~昭和6年4月1日生の人
95歳	大正14年4月2日生~大正15年4月1日生の人
100歳	大正9年4月2日生~大正10年4月1日生の人

※60歳以上65歳未満の人であって、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に一定の障害を有する人(身体障害手帳1級および同程度の障害)

○平成31年度から令和5年度までの5年間、各当該年度に節目年齢となる人に実施する予定です。