

大会結果

(敬称略)

○数字が順位。関係分のみ掲載
第12回南あわじ市長杯
タンク大会 (4月22日・丸山地区公民館)
 【A決勝トーナメント】
 ①三原えびすE・T (榎本行市・谷口佳生) ②三原えびすS・K (社家薫・喜田篤實)
 ③潮美台ターザン (高川欣士・庄田晴幸)
 【B決勝トーナメント】
 ①三原えびすS (藤井卓・藤井牙也佳) ②潮美台ホープ (高見善弘・和島弘美)
 【C決勝トーナメント】
 ①潮美台エプー (山口幸雄・山口三紀子) ②三原えびすたけちゃん (喜田大史良・喜田杏子)
南あわじ市健康卓球大会
 (4月30日・三原健康広場)
 【団体】 1部 ①COLOR S ②淡路TTC ③Rascall
 2部 ①HAJIME チーム ②スポーツ21第3小 A ③M&K ④Rascall S
 3部 ①洲本 Jr B ②賀集卓球健康教室 A ③洲本 Jr A ④フレンドシップ O
 圃広報情報課 ☎43・52006
 圃43・0300 圃kouhou@city.minamijima.hyogo.jp

「食」について 振り返ってみませんか

6月は「食育月間」です。また、国の食育基本計画では、少なくとも週1日は家族そろって楽しく食卓を囲むことを呼びかけています。

- ～ご家庭でできる食育の取り組み～
- 楽しく食べる
 - 自分の身体を考える
 - 感謝して食べる
 - ゆっくり食べる
 - 家族や友人で食卓を囲む
 - 地場産物の食材を食べる
 - 親子で一緒に料理をする
 - バランスのよい食事をする
 - 郷土食や行事食を作る
 - 家庭菜園や農業を体験する機会をもつ

学校給食では、地場産物を活用した献立を提供しています。特産品に興味を持ち、生産した人に感謝して、おいしく食べましょう。

圃学校教育課 ☎43-5231



悩む人ほど強くなる 神経質を喜べ

斎藤 茂太 / 著 (小学館)
 自分のすることに自信が持てない。人に気兼ねして、噂を気にする…。神経質という「細かいことをいつまでも気にする」とか、「気が小さい」などと、よくない印象を持たれがちだ。人生の達人・モタさんが「悩むことは悪いことではない」という、悩む人の心をとくほぐすメッセージを伝える。



定年オヤジ改造計画

垣谷 美雨 / 著 (祥伝社)
 今まで長い間、本当によく頑張ってきた。夢にまで見た定年生活。しかし、妻は「夫源病」を患い、娘からは「アンタ」呼ばわり。そんなある日、息子夫婦から孫2人の保育園のお迎えを頼まれ…。崖っぷち定年オヤジ、人生初の子守を通じて離婚回避＆家族再生に挑む!



自分におどろく

たなか かずお / 監修 (小峰書店)
 想像(そうぞう)してごらん。はじめはたったひとつの細胞(さいぼう)だった それから40億年かけて 生命の 赤い糸が ずーっとつづいて 人類になり そうして いまここに きみはいる ビッグバンから今のコンピューター文明までをえがいた詩の本。



いたずらトロールと音楽隊

アニタ・ローベル / さく (ロクリン社)
 森でねむっていた旅まわりの5人組の音楽隊は、演奏をきこうとやってきたトロールにおこされても、目をさましません。すると、怒ったトロールから、楽器に魔法をかけられてしまいました。それ以来、出るのは、おかしな音ばかり。この魔法をとくにはどうすればいいのでしょうか。

6月の休館日
 毎週月曜日
 29日(金) 月末整理日
 ※湊地区公民館図書室は 3日(日) 休館

みんなの図書館 今月のおすすめ本



皆さんに読んでほしい本を紹介しています

圃市立図書館 ☎53-0234
 開館時間 / 9:30~19:00
 ただし、日曜日・祝日は、17:00まで
 ※広田・湊地区公民館図書室は土曜日も17時まで

さんさんネット 6月番組の見どころ

撮っておき☆

- 毎週月曜日 20:00 更新
 ■放送 8:00~、13:00~、20:00~
- 6月4日(月)~11日(月)
 - ・淡路だんじり祭 その②(全2回)
 - 6月11日(月)~18日(月)
 - ・春のチャリティーライブ
 - 6月25日(月)~7月2日(月)
 - ・辰美小学校 春季体育会

さんさんニュース

月曜日~金曜日 19:30 更新
 ■放送 7:30~、12:30~、16:30~、19:30~、22:30~

- 6月1日(金)~
 - ・鯉供養祭
- 6月4日(月)~
 - ・福良小学校 運動会
- 6月5日(火)~
 - ・西淡中学校 体育会
- 6月7日(木)~
 - ・淡路三原高校吹奏楽部 定期演奏会
- 6月13日(水)~
 - ・『淡路島いらっしやい音頭』お披露目会
- 6月15日(金)~
 - ・南あわじ市消防操法大会

圃さんさんネット ☎43-2345

「詳しく番組内容を知りたい!」そんな時は…

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの「番組表」を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能!



※さんさんネットのホームページでも番組表を確認いただけます

全島一斉清掃の日 7月1日(日)

美しいまちづくりのため積極的なご参加を!
 圃環境課 ☎43-5214

タマネギ残さは処理施設へ

- 受入時間 平日午前9時~午後4時
- 場所 ①神代センター ②北阿万センター
- 利用料金 農家 150円 / 20kg
 ※利用料 300円の半額を市が助成
 圃農林振興課 ☎43-5223
 圃バイオマス施設管理組合 ☎42-0356

ぶんかざい 南あわじの文化財 150

阿万東町に所在する弥生・平安時代と中世の遺跡です。平成7年度の調査で、中世の掘立柱建物、土坑などが確認できました。建物のそばにあった穴から出土した7枚の古銭のうち、弥生時代に中国で作られた「貨泉」という古銭が1枚含まれていました。弥生時代に流入した入田稲荷前遺跡の貨泉とは異なり、他の古銭や遺構の年代から中世に大量輸入された古銭の中に混入していたものと思われます。



(写真) 出土した貨泉(左)と復元イラスト(右)
 圃埋蔵文化財調査事務所 ☎42-3849

※放送内容を変更する場合があります。予めご了承ください