

4月の健康カレンダー

● 愛育班活動

内容	日	曜日	場所
分班長会議	19	木	沼島総合センター

● 献血

日	曜日	受付時間	場所
27	金	11:30 ~ 16:00	北阿万地区公民館

● 乳幼児健康カレンダー

() は対象

内容	日	曜日	受付時間	場所
母親学級	19	木	13:15 ~ 13:30	
4か月児健康診査 (29年12月生)	27	金	12:30 ~ 13:00	
10か月児健康診査 (29年6月生)	20	金	12:30 ~ 13:00	
1歳6か月児健康診査 (28年9月生)	3	火	12:30 ~ 13:00	
2歳児歯科健診 (28年1月生)	18	水	13:00 ~ 13:30	
3歳児健康診査 (27年3月生)	13	金	12:30 ~ 13:00	
就学前5歳児健康診査 (25年4月生)	16	月	12:30 ~ 13:00	南あわじ市 保健センター
強い歯大好き健診 (27年1月・27年7月生)	4	水	13:15 ~ 13:45	
育児相談 (29年2月生)	11	水	13:30 ~ 14:00	
(29年9月生)	17	火		
食育講座赤ちゃん栄養サロン (29年11月生)	25	水	9:45 ~ 10:00	
遊びの教室 (予約制)	5	木	9:30	
発達支援相談 (予約制)	5	木	13:30 ~	

● 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、 栄養相談、 血圧測定など	17	火	9:00 ~ 10:30 13:00 ~ 15:00	市役所 本館 1階

● 阿波踊り体操 (いずみ会主催) 1回100円

内容	日	曜日	時間	場所
阿波踊り体操	4 18	水 水	10:00 ~	南あわじ市 保健センター

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎43-5218)まで

● 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
11	水	14:00 ~ 15:00	中央公民館2階

● スマイル(認知症)カフェ ☕ ※申込不要

認知症の人とご家族、地域の人誰もが集える場

日	曜日	受付時間	場所
26	木	14:00 ~ 16:00	いちばん星 (市福永572)

※詳しくは、地域包括支援室(☎43-5237)まで

● こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とご家族らの交流を深める広場

日	曜日	受付時間	場所
22	日	13:00 ~ 16:00	いちばん星 (市福永572)

※詳しくは、福祉課(☎42-5216)まで

小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

☎小児夜間救急電話センター☎44-3799

◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。

受付時間 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30

☎洲本市応急診療所☎24-6340

時間外診療病院

月	平成病院
火	平成病院 八木病院
水	中林病院 南淡路病院
木	翠鳳第一病院
金	中林病院
土	翠鳳第一病院

平日18:00~23:00
土曜13:00~23:00
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

休日応急診療所 (賀集地区公民館☎53-1536)

診察日	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30	19:00 ~ 22:30
1日(日)	穀内純江 医師 守本圭希 医師	
8日(日)	鈴木俊示 医師 橋田友孝 医師	
15日(日)	友清龍一郎 医師 瀧川 卓 医師	
22日(月)	宮崎美枝 医師 友清龍一郎 医師	
29日(日)	橋田友孝 医師 福田郁夫 医師	
30日(月)	福田郁夫 医師 村野謙一 医師	

町ぐるみ健診のご案内

～あなたとあなたを必要とする人のために～

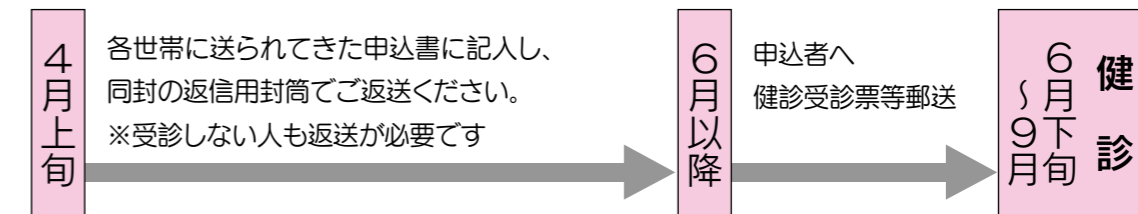
☎健康課☎43-5218

町ぐるみ健診は日時指定制のため要申込み!!

申込締切 **4月16日(月)**

※申込み順に日時が割り当てられます。

2 申し込みから健診までの流れ



3 健診予定と健診場所

6月	26、27、28、29、30日	保健センター
7月	3、4、5、6、7、8、9、10、11日	ららウオーク
7月	26、27、28、30、31日	中央公民館
8月	1、2、3日	
8月	31日	湊地区公民館
9月	1、3、4、5、6、7日	

※今年度は湊地区公民館、広田地区公民館の改修により、町ぐるみ健診の予定が例年と変わります



健診会場にキッズスペースを設けていますので、子ども連れの人でも安心して受診できます。

平成30年度高齢者の肺炎球菌予防接種

高齢者の肺炎球菌予防接種の対象者は次のとおりとなります。対象者には4月上旬に通知します。

対象者 南あわじ市に居住する右の表の年齢に該当する人です。ただし、今までに高齢者肺炎球菌ワクチンを1回以上接種した人は対象外です。

接種期間 4月1日～翌年3月31日

自己負担金 3,000円(医療機関の窓口でお支払ください。ただし、生活保護受給者は自己負担なし)

持参するもの 健康保険証、予診票

右の表の※印に該当する人は、健康課(☎43-5218)へ連絡いただければ予診票を発行します。

※生活保護受給者は生活保護受給証明書を持参(福祉課生活福祉係☎43-5216)へ連絡して、接種を受けるときに持参してください。

平成30年度(4月1日～翌年3月31日)の対象者

65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生の人
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生の人
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生の人
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生の人
85歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生の人
90歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生の人
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生の人
100歳	大正7年4月2日生～大正8年4月1日生の人

※60歳以上65歳未満の者であって、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に一定の障害を有する者。(身体障害手帳1級、及び同程度の障害)

○平成26年10月から平成30年度までの間は、各当該年度に節目年齢となる者に実施する予定です。