

1月の健康カレンダー

● 愛育班活動

内容	日	曜日	場所
分班長会議	18	水	沼島総合センター

● 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、 栄養相談、 血圧測定など	6 16 23 25	金 月 月 水	9:00～ 10:30	南あわじ市保健センター 市役所本館1階 松帆地区公民館 福良地区公民館

● 乳幼児健康カレンダー

()は対象

内容	日	曜日	受付時間	場所
母親学級	19	木	13:15～13:30	
4か月児健康診査 (28年9月生)	24	火	12:30～13:00	
10か月児健康診査 (28年3月生)	17	火	12:30～13:00	
1歳6か月児健康診査 (27年6月生)	6	金	12:30～13:00	
2歳児歯科健診 (26年10月生)	18	水	13:00～13:30	
3歳児健康診査 (25年12月生)	10	火	12:30～13:00	南あわじ市 保健センター
就学前5歳児健康診査 (24年1月生)	23	月	12:30～13:00	
強い歯大好き健診 (25年10月・26年4月生)	11	水	13:15～13:45	
育児相談 (27年11月生)	13	金	13:30～14:00	
(28年6月生)	27	金		
食育講座赤ちゃん栄養サロン (28年8月生)	26	木	9:45～10:00	
遊びの教室(予約制)	12	木	9:30	
発達支援相談(予約制)	12	木	13:30～	

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎43-5218)まで

診療所	年始の診療開始日
阿那賀	6日(金)
灘	5日(木)
沼島	4日(水)

休日応急診療所(賀集地区公民館☎53-1536)

診察日	時間	19:00～22:30
1日(日)	守本圭希 医師	高田育明 医師
2日(月)	横山龍治 医師	柴田亮平 医師
3日(火)	瀧川 卓 医師	殺内純江 医師
8日(日)	前田昌己 医師	齋藤雅文 医師
9日(月)	宮崎美枝 医師	柴田亮平 医師
15日(日)	村野謙一 医師	高田育明 医師
22日(日)	浦瀬 巖 医師	殺内純江 医師
29日(日)	大鐘稔彦 医師	鈴木俊示 医師

時間外診療病院

月	平成病院
火	平成病院 八木病院
水	中林病院 南淡路病院
木	翠鳳第一病院
金	中林病院
土	翠鳳第一病院

平日18:00～23:00
土曜13:00～23:00

● 献血

日	曜日	受付時間	場所
10	火	10:00～12:00 13:15～16:00	市役所本館

● 阿波踊り体操(いずみ会主催)1回100円

内容	日	曜日	時間	場所
阿波踊り体操	4 18	水 水	10:00～	南あわじ市 保健センター

● 特定保健指導(ヤク教室)※要予約

内容	日	曜日	時間	場所
体重・腹囲・血圧測定 消費と摂取カロリーを振り返る	20	金	9:30～ 12:00	南あわじ市 保健センター

身体障害者移動相談

身体障害者手帳の交付を受けている人を対象に相談会を開催します。

日時 1月27日(金)午前9時30分～正午

場所 南あわじ市保健センター

内容 補装具(義肢・装具・車いす)の交付
修理と適合判定

申込締切 1月13日(金)

☎福祉課☎43-5216

認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを一人で抱え込んでいませんか?日ごろの思いを話し合える場です。

日時 1月11日(水)14:00～15:00

場所 中央公民館2階 視聴覚室

☎地域包括支援センター☎43-5237

認知症カフェ ※申込不要

認知症カフェは認知症の人とそのご家族、地域の皆様誰もが、気軽に参加し、集える場です。家族が抱える介護負担についてもスタッフが相談に応じます。

日時 1月31日(火)13:00～16:00

場所 いちばん星(南あわじ市市福永572)

☎地域包括支援センター☎43-5237

小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

☎小児夜間救急電話センター☎44-3799

◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。

受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

☎洲本市応急診療所☎24-6340

子どもの歯の健康を守りましょう

～乳幼児健診及び学校歯科健診の結果から～

☎健康課☎43-5218



むし歯になるとどんな影響があるの?

一度むし歯になってしまった歯は、元の自然の歯に戻ることはありません。乳歯ははえ変わるからむし歯になっても大丈夫と放っておくと、次に生えてくる永久歯にも悪い影響を与えてしまいます。乳歯のむし歯は進行が速く、悪化するまで気づきにくいことが多いです。また、永久歯にはえ変わる時に乳歯の虫歯菌が永久歯にうつるおそれがあるのです。

南あわじ市の子どもたちの歯はどうか?

図1は、南あわじ市の子どもたちの歯の状況です。平成17年から10年間の3歳児健診でむし歯のある子どもの割合です。10年間で20%近くも減少しています。

図2は、健診別に見たむし歯のある子どもの割合です。むし歯のある子どもの割合は近年減少していますが、健診ごとに右肩上がりに増加しています。

図3は、学童期にある子どもたちの歯の状況です。幼児期から小学校になるとむし歯のある子どもが増加していることがわかります。

歯科健診の機会があります!

南あわじ市では、お子さまの歯の健康づくりを支援するために健診を行っています。

対象者	健診内容
・1歳6か月児 ・3歳児	からだの健診と一緒に歯科健診を行っています
・2歳3か月児	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布
・2歳9か月児 ・3歳3か月児	歯科健診・フッ素塗布

※フッ素塗布は歯を強くしてむし歯を予防する

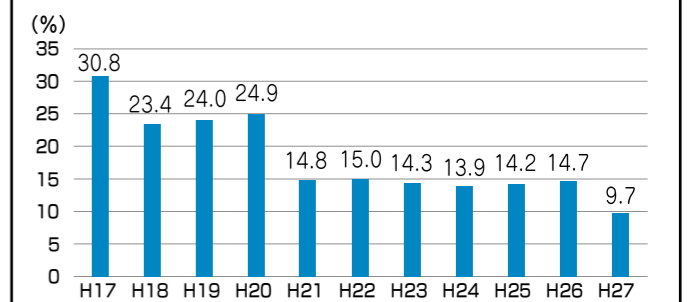
かかりつけ歯科医をもって、定期的に歯科健診を!

むし歯の予防と口の健康のために、子どものときからかかりつけ歯科医をもち、定期的にチェックを受けましょう。

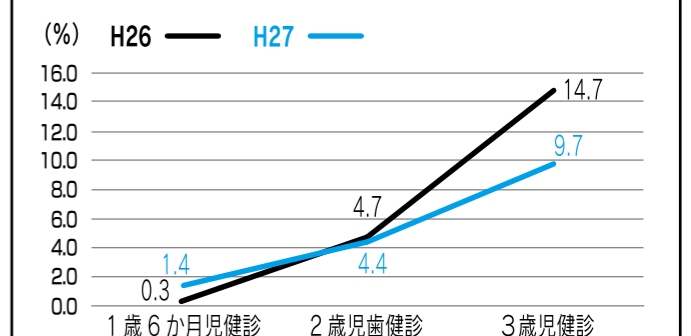
むし歯や歯並びのチェックのほかに、正しい歯みがきの仕方などその子どもにあったアドバイスを受けることができます。



(図1) 3歳児健診時「むし歯のある子ども」の割合



(図2) 健診別「むし歯のある子ども」の推移



(図3) 3歳児から学童期への「むし歯のある子ども」の推移

