

# 5月の健康カレンダー

## ● 愛育班活動

内容	日	曜日	場所
愛育班活動(調理実習)	19	木	沼島総合センター

## ● 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、 栄養相談、 血圧測定など	6	金	9:00～	南あわじ市保健センター
	9	月		市役所本館1階
	16	月	10:30	松帆地区公民館
	25	水		福良地区公民館

## ● 乳幼児健康カレンダー

( )は対象

内容	日	曜日	受付時間	場所
母親学級	19	木	13:15～13:30	
4か月児健康診査 (28年1月生)	24	火	12:30～13:00	
10か月児健康診査 (27年7月生)	17	火	12:30～13:00	
1歳6か月児健康診査 (26年10月生)	2	月	12:30～13:00	
2歳児歯科健診 (26年2月生)	18	水	13:00～13:30	
3歳児健康診査 (25年4月生)	10	火	12:30～13:00	南あわじ市 保健センター
就学前5歳児健康診査 (23年5月生)	23	月	12:30～13:00	
強い歯大好き健診 (25年2月・25年8月生)	11	水	13:15～13:45	
育児相談 (27年3月生)	13	金	13:30～14:00	
(27年10月生)	27	金		
食育講座赤ちゃん栄養サロン (27年12月生)	26	木	9:45～10:00	
遊びの教室(予約制)	12	木	9:30	
発達支援相談(予約制)	12	木	13:30～	

## ● 阿波踊り体操(いづみ会主催)1回100円

内容	日	曜日	時間	場所
阿波踊り体操	6	金	10:00～	南あわじ市保健センター
	18	水		

※4月1日から緑保健福祉センターの名称が「南あわじ市保健センター」に変わりました。

## 時間外診療病院

月	平成病院
火	平成病院 八木病院
水	中林病院 南淡路病院
木	翠鳳第一病院
金	中林病院
土	翠鳳第一病院

平日18:00～23:00  
土曜13:00～23:00

## 休日応急診療所(広域消防南淡分署内☎53-1536)

診察日	時間	医師
9:00～11:30 13:00～16:30	19:00～22:30	
1日(日)	村野謙一 医師	西口 弘 医師
3日(火)	高田育明 医師	西口 弘 医師
4日(水)	柴田亮平 医師	守本圭希 医師
5日(木)	鈴木俊示 医師	瀧川 卓 医師
8日(日)	浦瀬 巖 医師	守本圭希 医師
15日(日)	大鐘稔彦 医師	瀧川 卓 医師
22日(日)	穀内勇夫 医師	福原正博 医師
29日(日)	畑田卓也 医師	友清龍一郎 医師

## ● 献血

日	曜日	受付時間	場所
16	月	10:00～12:00 13:15～16:00	市役所本館

## ● いづみ会リーダー養成講座(ゴキブリ回子づくり)

日	曜日	受付時間	場所
30	月	10:00～12:30	南あわじ市保健センター

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎43-5218)まで

## 町ぐるみ健診を受けましょう

6月24日から9月5日までの間、町ぐるみ健診を実施します。あなたと、あなたを必要とする人のために健診を受けましょう。

健康課☎43-5218

## 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを一人で抱え込んでいませんか?日ごろの思いを話し合える場です。

日時 5月11日(水)14:00～15:00

場所 中央公民館2階 視聴覚室

健康課☎43-5237



## 認知症カフェ ※申込不要

認知症カフェは認知症の人とご家族、地域の皆様誰もが、気軽に参加し、集える場です。家族が抱える介護負担についてもスタッフが相談に応じます。

日時 5月31日(火)13:00～16:00

場所 いちばん星(南あわじ市市福永572)

健康課☎43-5237



## 小児救急医療

### ◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。電話センターへ電話していただくと看護師が症状を聞き、必要な時は当日の担当医療機関を紹介します。  
健康課☎44-3799

### ◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設し、救急患者に対応しています。

受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

健康課☎24-6340

# 子どもを感染症から守る予防接種

健康課☎43-5218

## 予防接種は何のため?

感染症は、ウイルスや細菌などにより引き起こされる病気のことです。

中には、子どもの命にかかわるものや、重い後遺症を残す恐れのあるものもあります。

赤ちゃんは産まれる時、病気に対する抵抗力をお母さんから分けてもらいますが、数か月程度でその力は消えてしまいます。

予防接種は、病気の原因となるウイルスや細菌の毒素を弱めるなどしたワクチンを作り、これを体に接種することで病気に対する免疫をつけます。

なんで痛いのに  
注射するの?



## 日本脳炎(2期) 予防接種のお知らせ

日本脳炎の予防接種は、平成28年度より9歳となる人の積極的勧奨が再開され、誕生日の翌月に予防票を送付します。

特例接種の積極的勧奨が、平成10年4月2日生から平成11年4月1日生となっており、4月に予防票を送付しています。

また、1期接種をすでに受けた9歳以上の人で、2期接種を希望する人は、健康課まで申し出てください。

## ～いづみ会リーダー養成講座～ いきいき食育教室

いきいき食育教室の受講者を募集します。

期間 5月30日～12月まで計11回

場所 南あわじ市保健センターほか

内容 健康づくりのためのバランスのよい食事のとり方や生活習慣病予防の献立づくりなどを学びます。

参加費 実習材料費等(年間1,000円程度)

健康課☎26-2062



## 南あわじ市の予防接種医療機関

定期の予防接種医療機関は、市ホームページに掲載しています。

平成28年3月までに配布された医療機関名簿は替わっていますので、お持ちの人は市ホームページで確認していただくか、健康課までお問合せください。

## 予防接種を受ける際の注意点

次の場合は、予防接種を受けることができません。

- ① 37.5℃以上の発熱がある
- ② 重い急性の病気にかかっている
- ③ 予防接種のワクチンに含まれている成分で、強いアレルギー反応を起こしたことがある

※他にも予防接種を受けるのに不適当な場合がありますので、かかりつけの医師か健康課までご相談ください。

少し熱っぽいけど...  
大丈夫かな?



## いきいき百歳体操

### サポーター育成研修参加者募集



日	曜日	時間	場所	内容
5月18日	水	10:00～	湊地区 公民館	対象:いきいき百歳体操を 支援・応援してくれる人 内容:体操の目的・方法など 申込締切 5月13日(金)
5月25日	水			
6月1日	水	11:45		
6月8日	水			

健康課☎43-5237