

4月の健康カレンダー

● 愛育班活動

内容	日	曜日	場所
愛育班活動	21	木	沼島総合センター

● 健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、 栄養相談、 血圧測定など	6	水	9:00～	南あわじ市保健センター
	11	月		
	18	月	10:30	松帆地区公民館
	27	水		

● 乳幼児健康カレンダー

() は対象

内容	日	曜日	受付時間	場所
母親学級	21	木	13:15～13:30	南あわじ市 保健センター
4か月児健康診査 (27年12月生)	26	火	12:30～13:00	
10か月児健康診査 (27年6月生)	19	火	12:30～13:00	
1歳6か月児健康診査 (26年9月生)	5	火	12:30～13:00	
2歳児歯科健診 (26年1月生)	20	水	13:00～13:30	
3歳児健康診査 (25年3月生)	12	火	12:30～13:00	
就学前5歳児健康診査 (23年4月2日～ 4月30日生)	25	月	12:30～13:00	
強い歯大好き健診 (25年1月・25年7月生)	6	水	13:15～13:45	
育児相談 (27年2月生)	15	金	13:30～14:00	
(27年9月生)	14	木		
食育講座赤ちゃん栄養サロン (27年11月生)	28	木	9:45～10:00	
遊びの教室(予約制)	7	木	9:30	
発達支援相談(予約制)	7	木	13:30～	

● 献血

日	曜日	受付時間	場所
28	木	13:30～16:00	北阿万地区公民館

● 阿波踊り体操(いずみ会主催)1回100円

内容	日	曜日	時間	場所
阿波踊り体操	6	水	10:00～	南あわじ市保健センター
	20	水		

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎43-5218)まで
※4月1日から緑保健福祉センターの名称が「南あわじ市保健センター」に変わりました。

時間外診療病院

月	平成病院
火	平成病院 八木病院
水	中林病院 南淡路病院
木	翠鳳第一病院
金	中林病院
土	翠鳳第一病院

平日18:00～23:00
土曜13:00～23:00

休日応急診療所(広域消防南淡分署☎53-1536)

診察日	時間	医師
9:00～11:30 13:00～16:30	19:00～22:30	
3日(日)	橋田友孝 医師	柴田亮平 医師
10日(日)	福田郁夫 医師	高田育明 医師
17日(日)	福原正博 医師	穀内純江 医師
24日(日)	前田昌己 医師	鈴木俊示 医師
29日(金)	宮崎美枝 医師	平山 毅 医師

認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを一人で抱え込んでいませんか?日ごろの思いを話し合える場です。
日時 4月13日(水)14:00～15:00
場所 中央公民館2階 視聴覚室
〒地域包括支援センター☎43-5237

認知症カフェ ※申込不要

認知症カフェは認知症の人とご家族、地域の皆様誰もが、気軽に参加し、集える場です。家族が抱える介護負担についてもスタッフが相談に応じます。
日時 4月5日(火)13:00～16:00
場所 いちばん星(南あわじ市市福永572)
〒地域包括支援センター☎43-5237

おたふくかぜワクチンの助成額が変更

市では、無菌性髄膜炎や脳炎、難聴などの合併症の発症及び重症化を予防するために、子どもが任意接種で受けるおたふくかぜワクチン接種に要する費用の一部を助成していますが、平成28年度より助成額を増額します。

助成対象者 市内に居住する1歳から4歳となる日の属する年度の末日までの間にある者。
※すでにおたふくかぜにかかった人は除く

助成額 予防接種について接種費用のうち2,000円を上限として助成(1回限り)

自己負担額 接種費用のうち助成額を超える額。医療機関により自己負担額は異なりますので、接種希望の医療機関へご確認ください。

接種方法 4月上旬に対象者に、助成額2,000円のおたふくかぜワクチン接種券を郵送。予防接種を希望する人は接種券と母子健康手帳を持参のうえ指定医療機関で接種を受けてください。

※3月までに発行したおたふくかぜワクチン接種券は利用できません

〒健康課☎43-5218

小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。電話センターへ電話していただくと看護師が症状を聞き、必要な時は当日の担当医療機関を紹介します。

〒小児夜間救急電話センター☎44-3799

◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の午前9時～11時30分、午後1時～4時30分(受付時間)までの間、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設し、救急患者に対応しています。

〒洲本市応急診療所☎24-6340

町ぐるみ健診のご案内

～健診を受けて、自分の健康を守りましょう～



〒健康課☎43-5218

健診を受けるメリットは?

- 1 自覚症状がない時に体の中で起こっている異常に気づくことで、生活習慣見直しのきっかけになります。
- 2 毎年受けることで、継続した健康状態の確認・管理ができます。
- 3 健診結果に合わせて、健康管理の専門家の支援を受けて生活習慣を改善できます。
- 4 病予予防・重症化予防ができることで、医療費・保険料を抑えることができます。

健診内容は?

- ・健康診査(19～39歳)
- ・特定健康診査(40～74歳)
- ・後期高齢者健康診査(75歳以上)
- ・がん検診(肺、胃、大腸、口腔、前立腺、子宮頸、乳房)
※乳がん検診のみ個別検診(申込者へ別途通知)
- ・その他検診(結核、骨粗しょう症、肝炎、胃ABC) など



平成27年度の検診によるがん発見者数

- 胃がん→5人
 - 大腸がん→7人
 - 肺がん→4人
 - 前立腺がん→3人
 - 乳がん→0人
 - 子宮がん→2人
- (平成28年2月現在)

平成28年度高齢者の肺炎球菌予防接種

高齢者の肺炎球菌予防接種の対象者は次のとおりとなります。対象者には4月上旬に通知します。

対象者 南あわじ市に居住する右の表の年齢に該当する人です。ただし、今までに高齢者肺炎球菌ワクチンを1回以上接種した人は対象外です。

接種期間 平成28年4月1日～翌年3月31日

自己負担金 3,000円(医療機関の窓口でお支払ください。ただし、生活保護受給者は自己負担なし)

持参するもの 健康保険証、予診票

右の表の※印に該当する人は、健康課(☎43-5218)へ連絡いただければ予診票を発行します。

○生活保護受給者は生活保護受給証明書を持参(福祉課生活福祉係☎43-5216)へ連絡して、接種を受けるときに持参してください。

平成28年度(4月1日～翌年3月31日)の対象者

65歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生の者
70歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生の者
75歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生の者
80歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生の者
85歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生の者
90歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生の者
95歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生の者
100歳	大正5年4月2日生～大正6年4月1日生の者

※60歳以上65歳未満の者であって、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に一定の障害を有する者。(身体障害手帳1級、及び同程度の障害)

○平成26年10月から平成30年度までの間は、各当該年度に節目年齢となる者に実施する予定です。

申し込みから健診までの流れ

4月上旬 各世帯に申込書を郵送

送られてきた申込書を記入し、同封の返信用封筒でご返送ください。受診しない人も返送が必要です。



6月以降 申込者へ健診受診票等郵送



6月下旬～9月 町ぐるみ健診を受診

健診受診票・時間指定票・医療保険証・自己負担金ほか送られてきた案内の通り、必要な持参するもの・指定日時・会場をご確認の上お越しください。

